

平成30年度

決算が終わりました

平成30年度の健康保険組合の決算がまとまりましたので、お知らせします。

一般勘定

収入

科 目	決算額(千円)	1人当たり額(円)
保 険 料	2,007,246	558,189
国 庫 負 担 金	487	135
※調 整 保 険 料	33,608	9,346
※繰 入 金	70,000	19,466
国 庫 補 助 金	1,096	305
※財政調整事業交付金	29,216	8,125
雑 収 入	12,449	3,462
収入合計	2,154,102	599,027
経常収入合計	2,021,278	562,091

(注) 収入・支出科目の※印は「経常収入・支出」外の科目

支出

科 目	決算額(千円)	1人当たり額(円)
事 務 費	58,320	16,218
保 険 給 付 費	1,026,072	285,337
(法 定 給 付 費	(985,674	(274,103
(付 加 給 付 費	(40,398	(11,234
納 付 金	848,207	235,875
前期高齢者納付金	303,187	84,312
後期高齢者支援金	539,544	150,040
退職者給付拠出金	5,474	1,522
そ の 他	2	1
保 健 事 業 費	105,996	29,476
※財政調整事業拠出金	33,495	9,315
そ の 他	1,787	498
支出合計	2,073,877	576,718
収支差引額	80,225	22,309
経常支出合計	2,040,379	567,402
経常収支差引額	△19,101	△5,311

介護勘定

収入

科 目	決算額(千円)
介 護 保 険 収 入	234,399
繰 越 金	539
繰 入 金	17,520
収入合計	252,458

支出

科 目	決算額(千円)
介 護 納 付 金	251,445
支出合計	251,445
収支差引額	1,013

平成30年度 実施した健康づくり事業の概要

健康づくりの情報発信に

- 機関誌「健保だより」の発行
- 家庭保健指導誌の発行・「すこやかファミリー」
- 育児誌「赤ちゃん和妈妈」の配布
- ホームページ運営

病気の予防に

- 特定健診 2,721名
- 特定保健指導 146名
- ウォーキング企画 1,094名
- 事業所別健康増進事業
- 人間ドック(1日ドック) 82名
- 脳ドック 53名
- 消化器集団検診 1,580名
- ピロリ菌+ペプシノゲン検査 201名
- 超音波検診 2,074名
- 血液検査 3,015名
- 前立腺がん検査(PSA測定) 991名
- 家族検診 735名
- 婦人科検診
- がん自己検診
- 家庭常備薬の配布
- ファミリー健康相談 537件
- インフルエンザ予防接種 2,497名
- インフルエンザ予防キットの配布 465名

健康づくり事業の利用者は
年々増えています。
あなたもぜひご利用ください!

お知らせ

来年度(令和2年度)における 一般保険料率の改定について

健保だより4月号にてご案内のとおり、「高齢者医療制度に対する支援金・納付金(以下「高齢者拠出金」といいます)」の大幅増の影響で、本年(令和元年)度は約6億円の収入不足となり、過去最高の赤字予算となりました。

また、来年(令和2年)度も本年同様、高額の高齢者拠出金が見込まれることがわかりました。このままでは設立以来長年積み立ててきた別途積立金も底をついて予算を組むことができず、当健保組合の存続が危ぶまれる状況となることから、保険料率の改定が不可避となりました。

こうした状況の中、7月に開催されました第202回決算組合会にて、来年4月から保険料率の引き上げ(10/1000)を行うこと、増率される保険料率を、みなさまと事業主にて5/1000ずつ折半することを提案しました。正式には、来年2月開催予定の理事会・組合会において決定する予定です。

これまで当健保の保険料率は79.2/1000と、協会けんぽの平均料率(100/1000)や、すでに高齢者拠出金増大の影響を受けた他健保の料率(京都健保平均:約92/1000)と比較して、低い料率を維持してきました。しかしながら、当健保におきましても、他健保も免れることができなかった高齢者拠出金増大の影響を受け、はじめての保険料率引き上げを余儀なくされることとなりました。

高齢者医療制度は、高齢者医療費を社会の一員として分担する「国民皆保険制度」を維持するために必要不可欠なものです。また、当健保が万が一破綻した場合には「協会けんぽ」に加入することになりますが、その場合、当健保における充実した保健事業等は受けられなくなり、みなさまにご負担いただく保険料率も大幅増となります。

当健保は今後も、みなさまの健康づくりのために、他健保と比べて充実した保健事業を維持しながら、データを活かした事業の見直し、事業主との協働による効率化等、精一杯努めてまいります。

みなさまにおかれましては、保険料率改定につき、何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

保険料率比較

当健保(改定後)

みなさま: 32.72/1000

事業主: 56.48/1000

京都26健保平均

みなさま: 42.17/1000

事業主: 50.02/1000

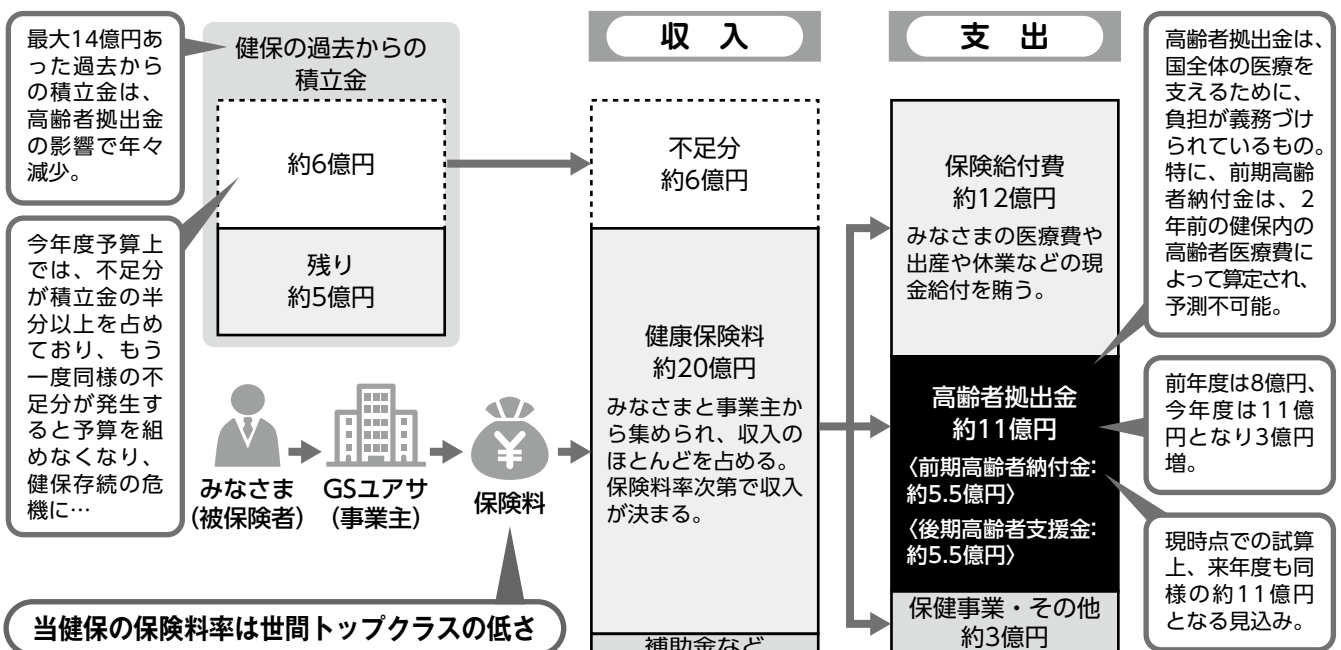
協会けんぽ(京都)

みなさま: 50.15/1000

事業主: 50.15/1000

健保財政のしくみ(令和元年度予算)

健保財政は、予測不能である「高齢者拠出金」に左右されます





さわやかな潮風に吹かれて 下田ウォーキング

米国・ペリー艦隊の上陸により、幕末の開国の舞台となった下田。幕末の史跡、美しい砂浜など、見どころがいっぱい。今回は下田港を一望できる寝姿山自然公園から、市街地をめざしてウォーキングしよう。

寝姿山自然公園

展望台から下田港を臨む。山頂には江戸幕府が黒船見張所を設けていた。📍 散策自由



寝姿山遠景。女性の仰向けの姿に見えますか？



縁結びのパワースポット、愛染明王堂。ハート型の絵馬が人気。



足元を彩るツツブキの花。



遊覧船・黒船「サスケハナ」。約20分で下田港内を1周する。

●下田港内めぐり

- 📅 無休（荒天時欠航あり）
- 🕒 9:10～（1日11または12便）
- 💰 大人1,200円 小人600円
- ☎ 0558-22-1151（伊豆クルーズ）



700mの美しい砂浜が続く、白浜大浜海岸。秋もサーファーが足を運ぶ。



まどが浜海遊公園にある、海遊の足湯。海を見ながらリラックス。

まずは下田ロープウェイ寝姿山山麓駅から山頂駅へ向かい、寝姿山自然公園の遊歩道を散策しよう。四季折々の花が植えられており、目を楽しませてくれる。展望台から下田港を眺め、縁結びのパワースポット・愛染明王堂^{あいぜんみょうおうどう}などを見学したら、公園の奥から延びる林道に入り、ウォーキングを始めよう。

林道の周辺には、しばらくツツブキの群生地が続く。秋は開花シーズンなので、足元を彩る鮮やかな黄色い花を愛でながら歩くのが楽しい。

東伊豆道路（国道135号線）を進むと、左手には白浜大浜海岸や漁船が並ぶ小さな港などが見えてきて、海岸線ならではの景色を満喫できる。東伊豆道路は一度海岸線を離れるが、柿崎の交差点あたりから再び海を眺めながら歩くことができ、その先のまどが浜海遊公園がゴール。

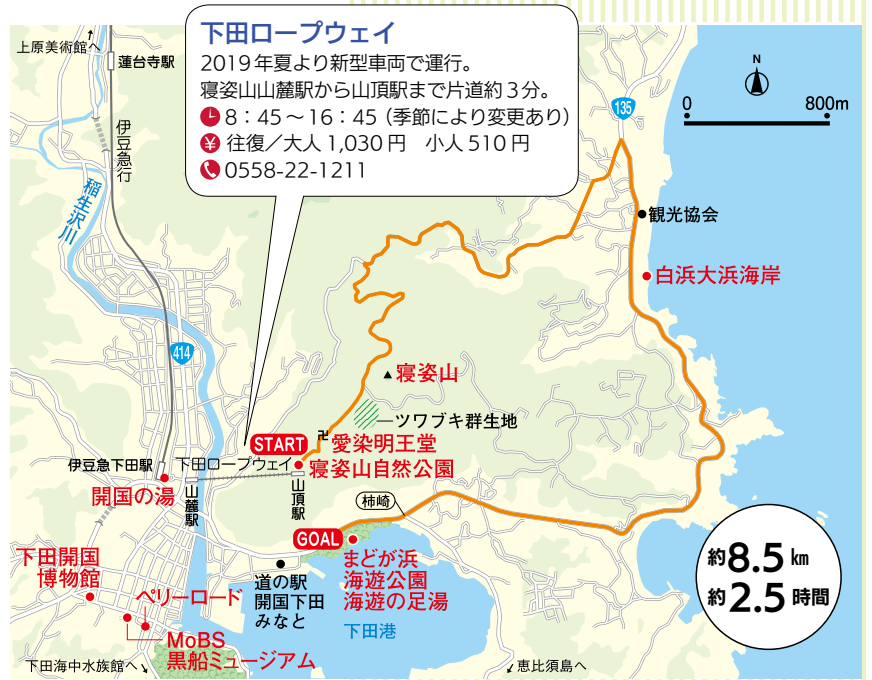
潮風に吹かれて下田港を巡る遊覧船・黒船「サスケハナ」を眺めながら、海遊の足湯で歩き疲れた脚を癒やそう。



伊豆下田観光ガイド
<http://www.shimoda-city.info/>

🚗 JR 熱海駅より特急踊り子号で約1時間20分、「伊豆急下田」駅下車

🚗 小田原厚木道路「石橋1.C」～国道135号線で約2時間



下田のまちを歩く

ペリーロード

ペリー艦隊が下田に上陸し、日米和親条約付録下田条約13か条を締結した了仙寺まで歩いた小径。現在は、なまこ壁のレトロな建物やおしゃれなカフェが並ぶ散策スポットになっている。

下田海中水族館

天然の入江を利用した水族館。イルカやアザラシと実際にふれあうことができる。

- 無休 (館内整備のため休館あり)
- 3～10月 平日9:00～16:30 土日祝9:00～17:00
 11～2月 平日9:30～16:30 土日祝9:00～16:30
 (春休み・夏休み・GW 期間中など営業時間変更あり)
- 大人 (中学生以上) 2,100円
 小人 (4歳から小学生まで) 1,050円
- ☎ 0558-22-3567



下田開国博物館

開国に関する約2,000点の資料等を入れ替え展示。子ども向けのクイズや小冊子も配布。

- 無休
- 8:30～17:30
 (入館は17:00まで)
- 大人 (高校生以上) 1,200円
 小人 (小・中学生) 600円
- ☎ 0558-23-2500

開国の湯

下田駅にある足湯。ヒノキのベンチに座って一休み。



MoBS黒船ミュージアム

条約締結の舞台となった了仙寺の敷地内にある。黒船来港の様子を描いた絵巻物や肉筆画など、3,000点を超える開国に関するコレクションを所蔵。

- 12月24～26日
- 8:30～17:00
 (入館は16:40まで)
- 大人500円 小中高生250円
 シニア400円
- ☎ 0558-22-2805 (了仙寺)

ペリー提督の大きな似顔絵あり



下田の味 金目鯛

下田港は金目鯛の水揚げ量日本一。



ひと足のばす



上原美術館

仏像や写経が展示される「仏教館」と、印象派やピカソ、安井曾太郎など近代画を中心に所蔵・展示する「近代館」からなる。

- 無休 (展覧会展示替え日のみ休館)
- 9:00～17:00 (入館は16:30まで)
- 大人1,000円 学生500円 高校生以下無料
- ☎ 0558-28-1228

恵比須島

伊豆半島から橋を歩いて渡れる島。太古の地層などを間近に見ることができる貴重なスポット。

軽石や火山灰が重なってできた美しい縞模様。



珍しいさざれ石。



※ 記載の料金は2019年8月時点の金額です。
 ※ 営業時間や料金などは変更される場合があります。

GYヘルスケアポイントをご活用ください

健康保険組合では、今年度も「GYヘルスケアポイント制度」を実施しています。

「GYヘルスケアポイント制度」とは、被保険者や被扶養者のみなさまが、健康保険組合が主催する健康増進活動に参加された際にヘルスケアポイントを付与し、インターネット上の「ポイントWEBサイト（ポイント健向人）」で家庭用常備薬や健康器具などお好きな商品に交換することができる制度です。

被扶養者の方も参加 OK !

保 被保険者対応の事業

扶 被扶養者対応の事業

Step 1 ポイントがもらえる保健事業のスケジュールをCheck !

季節の保健事業		通年実施の保健事業	
春 4~6月	保 300~1000P みんなで歩活	保 1000P 大腸がん 郵送検診	保 500P kencom 健診閲覧コード登録
	扶 2000P 家庭用常備薬※ 配布 (9月)	扶 1000P 大腸がん 郵送検診 35歳以上の被扶養者	
夏 7~9月	保 300~1000P みんなで歩活	保 500P 子宮がん・ 乳がん検診	保 500P 35歳以上の 被扶養者
秋 10~12月			扶 500P 20歳以上の 被保険者/被扶養者

※例年実施している「家庭用常備薬幹旋」の補助額2,000円もポイントで付与します。
他のポイントと合算してご利用可能です。

Step 2 ポイントの保有状況を確認して、健康グッズを購入しましょう !

①まずはヘルスケアポイントURL <https://point.kkjin.jp/account.action> へアクセス！
ID、パスワードを入力してログインしてください。

②ポイントを活用して、
お買い物などを楽しみましょう！

豊富なラインナップの
医薬品や健康グッズ！

ポイント交換 健康グッズや日用品まで！

商品名 今治 フェイス
タオル 1P
(国産木箱入)
ポイント 1,800pt

商品名 フロッシュ
キッチン洗剤キ
ット
ポイント 1,800pt

商品名 ライティング
キット1000
ポイント 1,800pt

商品名 電子体温計
ポイント 1,900pt

2,000pt

2,100pt

2,100pt

2,100pt

商品名 サークルペン立
てのロック
ポイント 2,000pt

商品名 歩数計
ポイント 2,100pt

商品名 歩数計
ポイント 2,100pt

商品名 コンパクト防災
8点セット
ポイント 2,100pt

ポイントでお買い物

商品名	メーカー	数量	ポイント	価格
ノーシンピュア	アサヒ	10錠	200	¥200
指定第2類医薬品 エスタックイブ	エスエス製薬	30錠	1,728 ¥1,019	¥1,100
指定第2類医薬品 エスタック総合感冒	エスエス製薬	100錠	1,458 ¥832	¥900
指定第2類医薬品 エスタックイブファインEX	エスエス製薬	12錠	1,490 ¥1,019	¥1,100
指定第2類医薬品 スルーラックS	エスエス製薬	40錠	680 ¥556	¥600
指定第2類医薬品	エスエス製薬	20錠	オープン価格	¥278



※お買い物に限り、ポイント不足分を現金で補填することができます。

※一部の医薬品は、9月の家庭用常備薬幹旋期間に限り、割安となることがあります。

ご利用にあたって

有効期限について

ポイント利用の注意点

- ポイントの有効期限は付与年度の翌年度末(3月末)！有効期限切れに注意してください！
- ポイントは参加月から少し遅れて付与されます！

例：
2019年8月付与ポイント
→2021/3/31に失効



保健事業への参加月	4～6月	7～9月	10～12月	1～3月
ポイント付与月	8月	11月	2月	5月

送料について



「ポイント交換」の場合、送料は無料です。
「ポイントでお買い物」の場合、購入額3,000円以上なら送料は無料、3,000円未満なら送料は400円かかります。

家族間でポイントの譲渡ができます



【GYヘルスケアポイント譲渡の申請方法】

申請書に必要な事項を記入のうえ、ジーエス・ユアサ健康保険組合まで提出してください。

- ※家族であっても、被保険者間でのポイントの譲渡はできません。
- ※ポイント譲渡の申請は、申請時点での全ポイントが譲渡されます。
- ※ポイント譲渡の申請は、譲渡の都度、提出が必要です。

2020年
4月から

被扶養者になれるのは 日本国内に居住する扶養親族だけになります

2019年5月15日、「医療保険制度の適正かつ効率的な運営を図るための健康保険法等の一部を改正する法律」が可決成立しました。これにより、健康保険の被扶養者の資格要件が見直しされ、2020年4月1日からは、被保険者の健康保険を使える被扶養者になることができる人は、日本国内に居住する扶養親族に限定されることになります。

なお、次の扶養親族については例外として認められます。

- ①外国で留学する学生
- ②日本からの海外赴任に同行する家族
- ③海外赴任中の身分関係の変更により新たな同行家族とみなすことができる者（海外赴任中に生まれた被保険者の子ども、海外赴任中に結婚した被保険者の配偶者など）
- ④観光・保養やボランティアなど就労以外の目的で一時的に日本から海外に渡航している者（ワーキングホリデー、青年海外協力隊など）
- ⑤その他日本に生活の基礎があると認められる特別な事情があると当健保組合が判断する者

一方、日本国内に居住していても、医療滞在ビザで来日した者や観光・保養を目的とするロングステイビザで来日した者は認められません。

ジーエス・ユアサ健康保険組合にご加入の皆さまへ
 スポーツクラブ ルネサンス 法人利用のご案内

凛とした立ち姿。

この秋、運動ははじめませんか？

ルネサンスで、楽しく、正しくエクササイズ。
 姿勢が良くなり、疲れにくく。誰だってカッコよく！



会員プランは3つ。今ならお得に始められます！

10/5(土) ▶ 11/17(日)

おすすめ! 月額固定 使いたい放題プラン

月々 **8,580**円 (税込) Monthly
 コーポレート会員

・入会時の手数料

通常1,100円(税込)

・レンタル用品

通常3,630円/月(税込) **最大2ヶ月間**

タオル(大小セット)・
 シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

※新規でコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。
 ※コーポレート会員退会後7ヶ月以上経過している方も含みます。
 ※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。

0円

月額+都度払 2回まで定額 3回目から都度

2回 **2,750**円 (税込) 3回目以降 1 Day Plus
 1,650円/回(税込) コーポレート会員

・入会時の手数料

通常1,100円(税込)

・レンタル用品

通常3,630円/月(税込) **最大2ヶ月間**

タオル(大小セット)・
 シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

※新規でコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。
 ※コーポレート会員退会後7ヶ月以上経過している方も含みます。
 ※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。

0円

都度払い 使う毎にお支払い

1回 **1,650**円 (税込) 1 Day
 コーポレート会員

レンタル用品

通常1,600円/回(税込)

タオル(大小セット)・
 シューズ・Tシャツ・
 ハーフパンツ

入会当日

0円

※新規でコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。
 ※コーポレート会員退会後7ヶ月以上経過している方も含みます。
 ※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。

入会するなら、今スグに! らくらくWEB登録から ▶

お手続きに必要なものなど詳細もご案内しています。



※当チラシの価格表示は消費税10%の税込価格です。