

平成27年度

決算が終わりました

一般勘定

収入合計	17億 1693万円
支出合計	16億 2924万円
収支差引	8769万円
経常収支差引	5301万円

前期高齢者納付金が平成25年度分の精算により減額され、平成26年度に引き続き黒字決算に

●平成27年度の健康保険組合の決算がまとまりましたので、お知らせします。●

一般勘定

平成27年度の一般勘定の決算は、経常収支差引で、黒字額は26年度の9千万円には及ばないものの、引き続き5千3百万円の黒字となりました。

26年度決算と比べ、収入の大部分を占める保険料は約4千万円の増収となりました。支出面では、従来から高額で推移している医療費等の保険給付費はさらに約5千万円増加となりました。一方、高齢者医療制度に対する納付金は、前期高齢者納付金が過去分の概算拠出額と確定拠出額の精算により、25年度の5分の1に激減した26年度に比べると4千万円以上増加したものの、依然として25年度の3分の1以下の水準にあり、このことが27年度の財政状況の安定にも大きく寄与しています。

しかしながら、保険給付費が引き続き増加傾向にあること、また、納付金の減少は一時的なもの

平成27年度収入支出決算概要表

一般勘定

収入		決算額(千円)	1人当たり額(円)
科	目		
保	険 料	1,646,183	560,498
国	庫 負 担 金	486	165
※	調 整 保 険 料	27,711	9,435
国	庫 補 助 金	1,025	349
※	財 政 調 整 事 業 交 付 金	34,023	11,584
雑	収 入	7,503	2,555
収入合計		1,716,931	584,587
経常収入合計		1,655,197	563,567

支出		決算額(千円)	1人当たり額(円)
科	目		
事	務 費	43,762	14,900
保	険 給 付 費	892,810	303,987
(法 定 給 付 費	857,176	291,854
(付 加 給 付 費	35,634	12,133
納	付 金	574,529	195,618
(前 期 高 齢 者 納 付 金	147,838	50,336
(後 期 高 齢 者 支 援 金	384,729	130,994
(退 職 者 給 付 拠 出 金	41,952	14,284
(そ の 他	10	3
保	健 事 業 費	89,278	30,398
※	財 政 調 整 事 業 拠 出 金	27,044	9,208
そ	の 他	1,807	615
※	そ の 他	12	4
支出合計		1,629,242	554,730
収支差引額		87,689	29,857
経常支出合計		1,602,186	545,518
経常収支差引額		53,011	18,049

(注) 収入・支出科目の※印は「経常収入・支出」外の科目

であることから、今後は決して楽観を許さない状況です。

被保険者ならびにご家族のみなさまには、27年度からスタートしたデータヘルス計画に基づく各種事業などを有効に活用して、生活習慣病の予防や疾病の早期発見・早期治療に積極的に取り組んでいただくとともに、はしご受診は避け、病院などで薬を処方してもらうときには、効果や安全性はほぼ同じで価格が安いジェネリック医薬品への変更を検討するなど、医療費の節減にご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

介護勘定

介護保険に関する介護勘定は、27年度は保険料率を据え置きましたが、今年度は介護保険収入が介護納付金を上回りました。

収入		支出	
科目	決算額(千円)	科目	決算額(千円)
介護保険収入	182,969	介護納付金	181,370
繰越金	1,365	その他	113
収入合計	184,334	支出合計	181,483
		収支差引額	2,851

平成27年度

実施した健康づくり事業の概要

健康づくりの情報発信に

- ＊ 機関誌「健保だより」の発行(年2回)
- ＊ 健康管理雑誌の発行・「すこやかファミリー」(被保険者の家族対象 年6回)
- ＊ 育児誌「赤ちゃん和妈妈」の配布(出産した被保険者、被扶養者に2年間配布)
- ＊ ホームページ運営(<http://www.gsyuasa-kenpo.or.jp/>)

病気の予防に

- ＊ 特定健診 2,338名(40歳以上の被保険者および家族を対象に実施)
被保険者 定期健診1,756名、巡回健診1名、ネットワーク健診24名、集合契約1名
被扶養者 巡回健診455名、ネットワーク健診94名、集合契約7名
- ＊ 特定保健指導 176名(特定健診の結果により支援対象となった者を対象に実施)
- ＊ ウォーキング企画 476名(全事業所にて実施)
- ＊ 事業所別健康増進事業(各事業所にて開催)
- ＊ 人間ドック(1日ドック) 114名(35歳以上の被保険者および家族の希望者を対象に補助)
- ＊ 脳ドック 75名(35歳以上の被保険者および家族の希望者を対象に補助)
- ＊ 消化器集団検診 1,219名(35歳以上の被保険者の希望者を対象に事業所の定期健診時実施)
- ＊ ピロリ菌+ペプシノゲン検査 232名(35歳以上の被保険者を対象に実施)
- ＊ 超音波検診 1,789名(35歳以上の被保険者の希望者を対象に事業所の定期健診時実施)
- ＊ 血液検査 2,391名(被保険者を対象に実施)
- ＊ 前立腺がん検査(PSA測定) 701名(50歳以上の被保険者を対象に実施)
- ＊ 家族検診 656名(35歳以上の家族に対し一定範囲の検診に補助)
- ＊ 婦人科検診(20歳以上の被保険者および家族を対象に補助、乳がん658名、子宮がん510名)
- ＊ がん自己検診(35歳以上の被保険者および家族の希望者を対象、肺がん499名、大腸がん2,281名、子宮がん269名、ピロリ菌81名、ペプシノゲン140名、前立腺がん23名)
- ＊ 家庭常備薬の配布(12月)
- ＊ ファミリー健康相談 184件(電話による健康相談システムを利用)
- ＊ インフルエンザ予防接種 1,898名(被保険者および被扶養者の希望者を対象に補助)
- ＊ インフルエンザ予防キットの配布(11月) 388名(未就学児童のいる家庭に配布)

健康づくり事業の利用者は年々増えています。
あなたもぜひご利用ください!

紅葉の鎌倉五山を歩く

三方を山で囲まれ海に面した鎌倉は、自然豊かで、歴史ある社寺も多く、四季を通して訪れる人が絶えない。

禅寺の格式を定めた五山制は、鎌倉幕府のときに導入され、その後、五山に入る寺や順位は変動し、現在の鎌倉五山は、室町時代、足利義満のときに定められたものだという。この鎌倉五山をめぐる散策コースを紹介する。



円覚寺

- 🕒 3月～11月 8:00～16:30
12月～2月 8:00～16:00
- 🎫 大人(高校生以上) 300円 小・中学生 100円
- ☎ 0467-22-0478

北鎌倉駅をスタートし、まずは歩いてすぐの円覚寺へ。鎌倉五山二位の名刹で、1282年に開山されたといわれる。紅葉に彩られた山門を入ると、谷戸^{やうと}に^{がらん}沿って仏殿、大方丈などの伽藍が奥へと続く。

円覚寺の次は線路を渡って浄智寺に向かう。鎌倉五山四位の寺で、上層が鐘楼の山門が印象的だ。静かな境内をひとめぐりしたら、鎌倉街道に戻り、鎌倉五山一位の建長寺をめざそう。

1253年創建の建長寺は、日本で最初の禅宗道場といわれる。重要文化財の仏殿や法堂などが建つ広い境内をゆっくり見て歩こう。

建長寺を出たら鎌倉街道を歩いて寿福寺へ。北条政子が建立した寿福寺は、鎌倉五山三位の寺で、中門から奥の境内は非公開だが、石の敷かれた参道を歩いて北条政子や源実朝の墓に参ることができる。

寿福寺から、鎌倉五山五位の浄妙寺に向かうが、途中、鎌倉のシンボルともいえる鶴岡八幡宮に参拝しよう。静御前ゆかりの舞殿や重要文化財の本宮など、見どころが多い。境内にある鎌倉国宝館は、鎌倉地域の社寺に残る彫刻や考古資料などの文化財を保管・展示しているので立ち寄ってみよう。

ここから金沢街道に沿って20分ほど歩くと浄妙寺だ。1188年創建の寺で、本堂脇の喜泉庵では枯山水をながめながら抹茶と菓子をいただける。鎌倉五山をめぐる散策はここで終わる。鎌倉駅に戻るには、「浄明寺」バス停からバスで約10分。

※ 谷戸…雨などで丘陵地が浸食されてできた谷状の地形。

🚆 東京駅からJR横須賀線鎌倉駅まで約60分。



鎌倉市観光
総合案内所

☎ 0467-22-3350



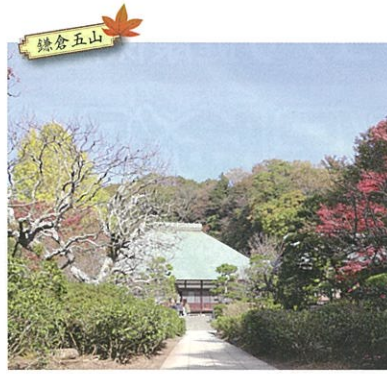
浄智寺

- 🕒 9:00～16:30
- 🎫 大人(高校生以上) 200円
小・中学生 100円
- ☎ 0467-22-3943

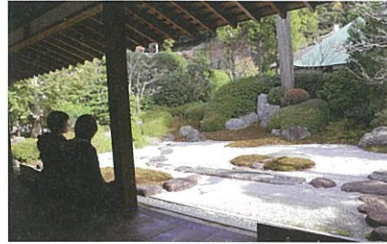
建長寺

- 🕒 8:30～16:30
- 🎫 大人(高校生以上) 300円
小・中学生 100円
- ☎ 0467-22-0981





鎌倉五山
浄妙寺
 9:00～16:30
 大人(中学生以上) 100円 小学生 50円
 0467-22-2818



喜泉庵
 10:00～16:30
 (受付 16:15まで)
 0467-22-8638



鎌倉五山
寿福寺
 0467-22-6607



鶴岡八幡宮 0467-22-0315



鎌倉国宝館
 9:00～16:30 (入館は16:00まで)
 休 月曜日(祝日の場合は翌平日) など
 展覧会により料金が異なる
 0467-22-0753

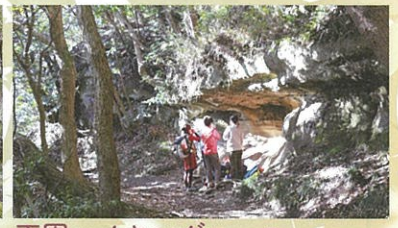
鎌倉の
見どころ
楽しみどころ



円覚寺での説教坐禅会
 円覚寺や建長寺では一般の人向けに坐禅会、写経などが行われている。



荏柄天神社 日本三古天神の一つに数えられることもあるという。



天園ハイキングコース 変化があり、楽しいコース。

特産品



鎌倉彫

鎌倉時代に木彫漆塗りの技法で仏具を作ったのが鎌倉彫の始まりといわれている。

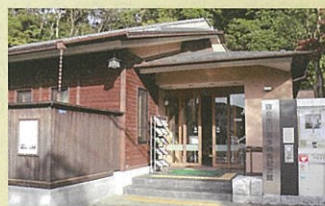


鎌倉彫工芸館では鎌倉彫職人の指導のもと鎌倉彫を体験できる。
 ※ 要予約
 火曜日～土曜日 9:00～16:00
 日曜日・祝日 11:00～16:00
 休 月曜日(祝日の場合は翌平日)
 一般 2,500円(材料代別)
 児童 2,000円(材料代別)
 0467-23-0154

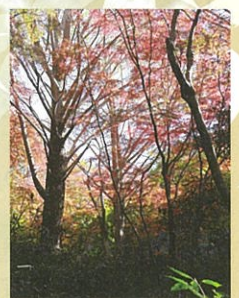


鎌倉市川喜多映画記念館

映画資料の展示や映画上映、また講演会なども開催している。



9:00～17:00
 (入館は16:30まで)
 休 月曜日(祝日の場合は翌平日)
 一般 通常展 200円
 小・中学生 通常展 100円
 ※ 特別展・映画鑑賞券は別料金
 0467-23-2500



獅子舞 紅葉の名所として人気。

※ 営業時間や料金などは変更される場合があります。

健康保険組合も マイナンバーを利用します



平成28年1月から個人番号制度が開始されました。

すでに「通知カード」がお住まいの市区町村から郵送されており、国民1人ひとりに固有のマイナンバー（個人番号）が通知されています。

今後、健康保険の手続きの際には、マイナンバーを記入していただくことがあります。

情報連携開始までのスケジュール

平成28年1月～ マイナンバーの利用開始

平成28年度中 マイナンバーを健康保険組合に提出

※マイナンバー提出の詳細については、改めてお知らせします。

平成29年1月～ 健康保険でのマイナンバーの利用開始

平成29年7月～ 各機関での情報連携開始

特定個人情報等の適正な取り扱いに関する基本方針

ジーエス・ユアサ健康保険組合（以下「当組合」という。）は、業務を通じて取り扱う加入者の個人番号及び特定個人情報（以下「特定個人情報等」という。）並びに当組合の職員その他従業者の特定個人情報等の適正な取り扱いの確保について当組合として取り組むために本基本方針を下記の通り定めます。

1 特定個人情報を含む個人情報等の適正な取り扱い

当組合は、個人情報保護管理規程を策定し、特定個人情報等を適正に取り扱います。

2 関係法令・ガイドライン等の遵守

当組合は、特定個人情報等に関する法令、個人情報保護委員会が策定するガイドラインその他の規範を遵守し、特定個人情報等を適正に取り扱います。

3 安全管理措置に関する事項

当組合は、特定個人情報等の安全管理措置に関して、特定個人情報等の漏えい、滅失又は毀損の防止その他の特定個人情報等の適切な管理のために必要な措置を講じます。

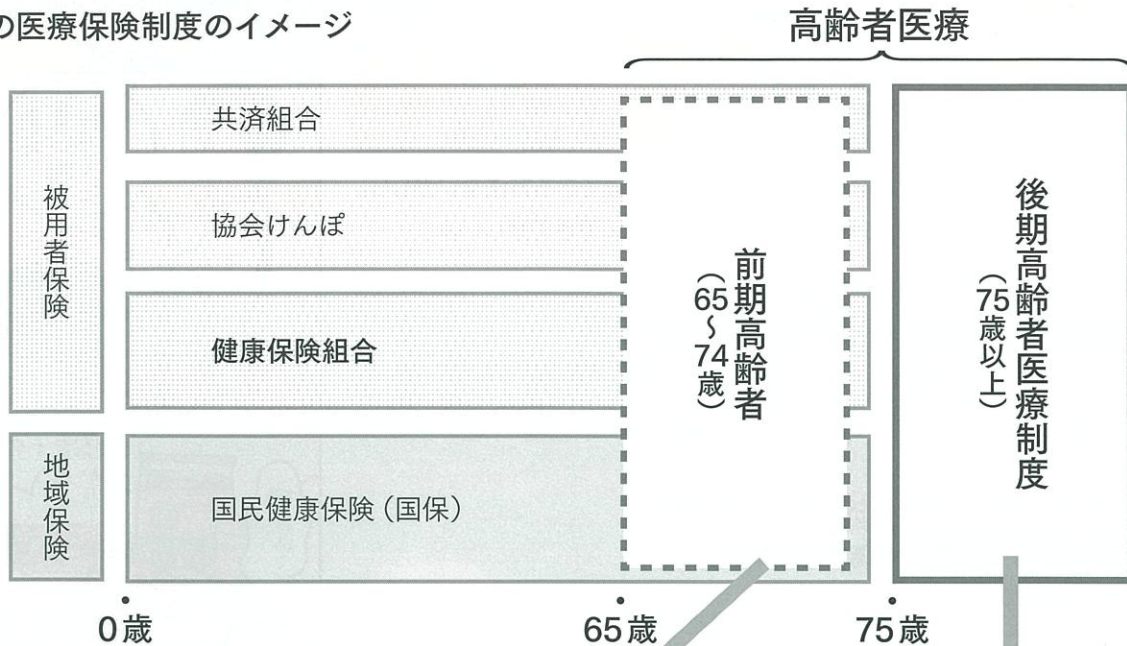
4 特定個人情報等に関する問合せ窓口

当組合は、特定個人情報等の取り扱いに関する問合せ等適切に対応いたします。特定個人情報等の取り扱いに関するご質問や苦情に関しては当組合の事務局宛にご連絡ください。

以上

みなさんも高齢者の医療費を負担しています

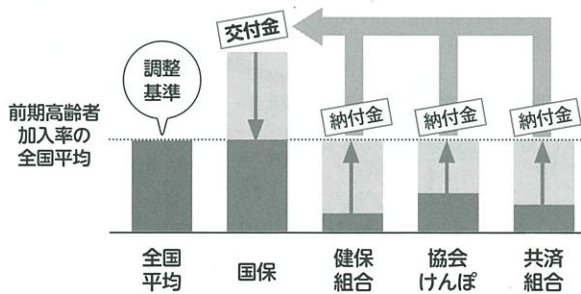
●日本の医療保険制度のイメージ



前期高齢者には 財政負担を調整するしくみが導入されています

65～74歳の方が該当する前期高齢者の医療は、各医療保険に加入している前期高齢者の人数に偏りがあるため、財政負担を調整するしくみが導入されています。具体的には、前期高齢者の加入率の低い健保組合等が「前期高齢者納付金」を支出し、加入率の高い国保に「前期高齢者交付金」が交付されます。

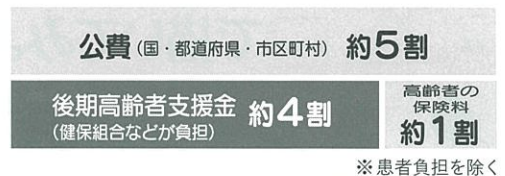
●前期高齢者の財政調整のイメージ



後期高齢者医療制度は 独立した医療保険制度です

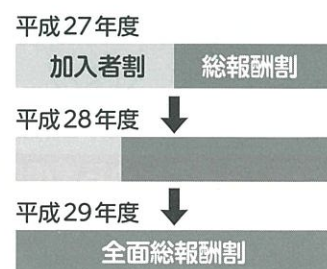
後期高齢者医療制度は、75歳以上の方（65～74歳の寝たきり等の方を含む）が加入する独立した医療保険制度です。患者負担を除いた費用のうち、約4割は健保組合などが支出する「後期高齢者支援金」でまかなわれています。

●後期高齢者医療制度の財源構成



後期高齢者支援金の算定が 段階的に全面総報酬割になります

後期高齢者支援金の算定方法には、加入者数をもとにする「加入者割」と、被保険者の報酬（給与）をもとにする「総報酬割」があります。平成27年度は加入者割と総報酬割が2分の1ずつ算定されていましたが、28年度は総報酬割が3分の2に、さらに29年度からはすべて総報酬割になります。これにより、健保組合全体の支援金・納付金の負担は増える見通しです。



📖ごきげんスイッチ♪ 短時間リラックス

1分らくがきで気分転換!



あかり
明るい元気者だが、最近仕事や家事で疲れ気味。



輝男
健康オタクだが、自分はメタボ気味。ちょっと天然。



ランプ
2人の飼い猫。キレイのあるツッコミが持ち味。

あ 仕事で行き詰まっているときなんか、パッと気分転換できる方法ないかしら。
輝 らくがきはどうか？ 場所も時間も選ばずカンタンにできて楽しいよ。

あ なぜ疲れたときに、らくがきがいいの？

輝 仕事で疲れた脳をリフレッシュしてくれるよ

脳には右脳と左脳があり、論理的なことや人間関係については左脳が担当しているよ。一方、右脳は遊びや芸術、運動などを担当し、気分をリラックスさせてくれる。仕事で疲れたときは左脳を使いすぎているんだ。らくがきをすると右脳が働いて、左脳は休むから脳のリフレッシュになるってわけ♪

あ 仕事中に、らくがきは抵抗があるんだけど

輝 仕事の成果も集中力も高まるんだよ

たかが、らくがきと侮るなかれ。らくがきをするときは、なにを描くか考え→手を動かして→描いているものを見る。これは脳を活性化させるのに、もってこいの方法なんだ。記憶力や集中力が高められ、意外なアイデアも湧いてくる。「仕事の効率を上げるため」に、らくがきするという考えもありだと思うよ。

あ 絵は苦手なんだけど、なにを描けばいいの？

輝 深く考えずパッと描こう

絵が苦手という人も、教科書に載っていた偉人にらくがきした、なんて記憶あるんじゃないかな。昔のように、深く考えずに手を動かしてみよう。考えすぎたり、凝りすぎたりして、仕事がそっちのけになっても大変だ。気楽にやろう♪
下にカンタンな絵を描いてみたよ。よかったら参考にしとね。



実践▶無心に描いて頭スッキリ! ラララらくがき♪

絵が苦手でも大丈夫

マル △ シカク で描いてみよう!



📖 場所いらず手間いらずのリフレッシュらくがき♪ ごきげんスイッチオンまでの所要時間約1分 📖