

平成24年度

# 予算と事業計画が決まりました

## 予算規模

一般勘定: 19億1947万8千円  
介護勘定: 1億6442万2千円

## 積立金を3億5000万円取り崩す大幅な赤字予算に

### 一般勘定

高齢者等の医療を支援するための納付金が大幅に増加、積立金を3億5000万円取り崩すきわめて厳しい予算編成となり、経常収支▲3億2674万円の大幅な赤字予算となりました。積立金の水準が高いため、本年度も保険料率の見直しは行いませんが、今後、納付金が現在の水準で推移した場合、毎年、積立金の取り崩しで財源を確保する必要があるため、あと4～5年で別途積立金が底をつく見込みです。

### 予算の概要

予算基礎となる被保険者数は2,750人で前年度予算に比べ70人の増加、標準報酬月額平均は435,000円で8,000円の減少を見込んでいます。これにより収入の大半を占める保険料は15億2551万円（前年度予算対比：3677万円）となります。

一方、医療費等の保険給付費は8億8212万円（前年度予算対比：6148万円）、納付金は、特に前期高齢者納付金が3億9331万円（前年度予算対比：1億7991万円）と1.84倍にも増加したことに

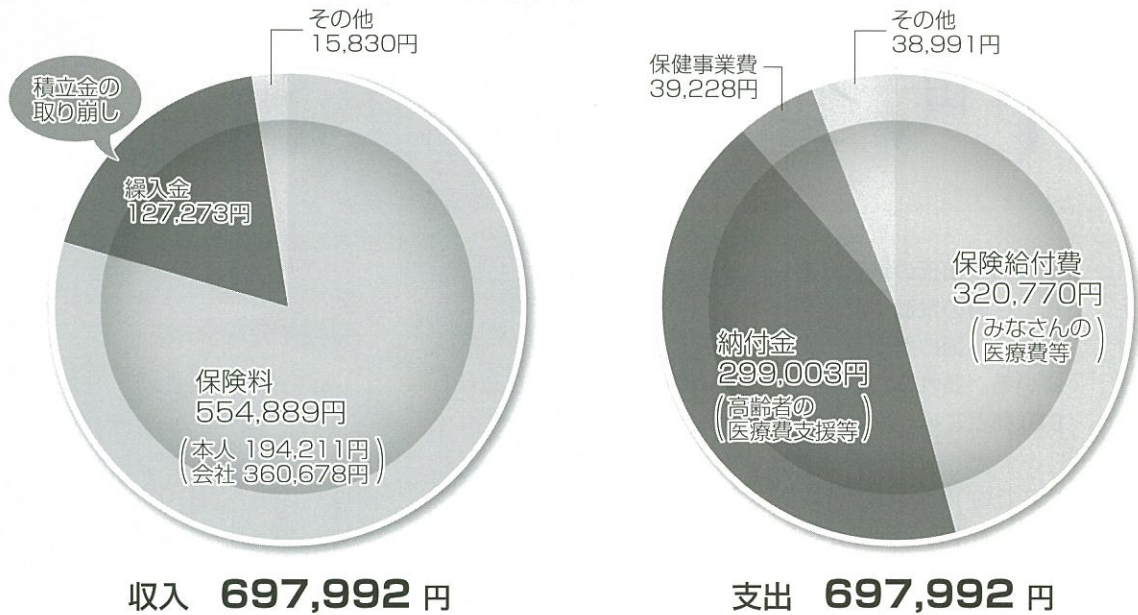
## 平成24年度収入支出予算概要表

収入		支出	
科目	予算額(千円)	科目	予算額(千円)
保険料	1,525,513	事務費	48,401
国庫負担金・他	431	保険給付費	882,118
調整保険料	25,446	法定給付費	855,851
繰入金	350,001	付加給付費	26,267
国庫補助金収入	341	納付金	822,259
特定健康診査等事業収入	2	前期高齢者納付金	393,312
前期高齢者交付金	1	後期高齢者支援金	341,502
財政調整事業交付金	8,662	退職者給付拠出金	87,433
雑収入	9,081	その他	12
		保健事業費	107,877
		還付金	2
		財政調整事業拠出金	25,446
		積立金	393
		雑支出	1,056
		予備費	31,926
収入合計	1,919,478	支出合計	1,919,478
経常収入合計	1,535,366	経常支出合計	1,862,105
		経常収支差引額	▲326,739

一般勘定

一般勘定

被保険者1人当たり額に見る収支の割合



より、実に8億2226万円（前年度予算対比：2億3120万円）となりました。保険給付費と納付金だけで本年度の保険料収入を11.7%上回るという厳しい状況です。

前期高齢者納付金が激増した原因は、当健保組合の前期高齢者（65～74歳）の医療費が増加したためです。前期高齢者納付金は当健保組合の前期高齢者の実際の医療費に比例して増加します。今後、再雇用者の増加により前期高齢者が増加するため、納付金のさらなる増加が見込まれます。

保健事業の活用などにより、医療費節減にご協力を

被保険者ならびにご家族のみなさまの健康が、医療費、納付金の額を左右し、健保財政に大きな影響を与えることになります。日々健康にすごすには、特定健診やがん検診などを受診し、病気の早期発見・早期治療により、重大な疾病を未然に防ぐことが重要です。

厳しい財政状況ではありますが、疾病予防のための保健事業はよりいっそう充実させていくことにしています。みなさまの健康は、ご自身やご家族のためであるとともに、当健保組合の加入者すべてにとって宝物となります。ぜひ当健保組合の保健事業をご活用いただき、健康の維持増進に努めていただきますようお願いいたします。

介護勘定

国から通知された介護納付金が前年度に引き続き1512万円増加しましたので、これを賄うため、介護保険料率を前年度の10.20/1000から11.20/1000（これを労使折半）に引き上げました。

介護勘定

収入		支出	
科目	予算額(千円)	科目	予算額(千円)
介護保険収入	161,295	介護納付金	164,104
繰越金	3,127	介護保険料還付金	300
		積立金	18
収入合計	164,422	支出合計	164,422

# 加賀百万石の 城下町金沢



石川県  
金沢市

加賀藩前田氏の城下町として栄えた金沢市。往時の景観や風情をとどめていることから、国の歴史都市第一号に認定されている。訪れる人を魅了する金沢の代表的な見どころを歩いてみよう。

金沢駅からバスで約15分、兼六園下バス停に降り立つと左手に兼六園、右手に金沢城公園がある。まずは、石川門をめぐり金沢城跡を散策。続いて対面の兼六園へと向かう。金沢の象徴とされる名園の春景色を堪能したら、金沢の地名の由来となった金城靈沢、赤レンガの外観も美しい石川県立歴史博物館に立ち寄りながら香林坊へ。この繁華街のすぐそばに黄土色の土堀と石畳の小路が続く長町武家屋敷跡があるのもこの町ならではの。休憩館には観光ガイド「まいどさん」がいるので、ぜひ話しかけて金沢の魅力を教えてもらおう。

用水のせせらぎに沿って歩き、足軽資料館の先を大通りへと向かうと前田利家公を祀る尾山神社の神門が見えてくる。続いて金沢市民の台所としてにぎわう近江町市場へ立ち寄ろう。市場をあとに東へと向かうと浅野川に沿って料亭が並び主計町茶屋街、浅野川大橋を渡れば、ひがし茶屋街だ。石畳の路地、紅殻格子のお茶屋が並び様に江戸時代の香りを感じることだろう。



## 金城靈沢

いもを洗ったところ、砂金がでてきたことから「金洗いの沢」と呼ばれ、金沢の地名の元とされる湧水。

## ACCESS

JR 北陸本線「金沢駅」下車

## 問い合わせ

金沢市観光協会  
☎ 076-232-5555



## 成翼閣

兼六園に隣接する前田家の奥方御殿だった成翼閣は国の重要文化財。極彩色の欄間や鮮やかな色壁などの内装が見どころ。また前田家伝来の奥方、姫君の衣装を展示している。

**開館** 9:00～17:00  
**休館** 水曜日、年末年始  
**入館料** 一般 700円、  
高中生 300円、  
小学生 250円  
**電話** 076-221-0580

## 兼六園

特別名勝に指定される名園。優れた景観の代名詞「六勝」を兼ね備えていることからその名がつけられた。園内の中心部に位置する霞ヶ池の北岸に配された徽軫灯籠越しの景観が人気の撮影スポット。冬の雪吊り景色が有名だが、春は花と緑が水面に映える散策のベストシーズンだ。

**開園** 7:00～18:00  
(3/1～10/15)、  
8:00～17:00  
(10/16～2/末)  
**休園** 無休  
**入園料** 大人 300円  
(65歳以上は無料)、  
小人 100円(6～17歳)  
**電話** 076-234-3800



二脚で立つ徽軫灯籠は兼六園のシンボル



### 石川県立歴史博物館

石川県の歴史と文化を紹介する博物館。建物は軍の兵器庫や金沢美術工芸大学に使用されていた本多の森公園の赤煉瓦棟を復元再生したもので重要文化財に指定されている。

**開館** 9:00～17:00

**休館** 年末年始（臨時休館日あり）

**入館料** 大人250円、大学生200円、高校生以下無料

**電話** 076-262-3236



### 長町武家屋敷跡

中・下級武士の屋敷跡が残る長町地区。石畳の細い道の両側に土塀が続く町並みが見られる。長町武家屋敷休憩館にはボランティアガイドが常駐している。

### 金沢城公園

兼六園と並ぶ金沢の観光スポット。重要文化財の石川門はかつての搦手門（裏門）にあたる。瓦が白く光って見えるのは鉛瓦を使用しているため。園内には当時のままの石垣が残るほか、再現建築された菱櫓、五十間長屋や内堀などが見られる。また、正門にあたる河北門も復元されている。



**開園** 7:00～18:00 (3/1～10/15)、8:00～17:00 (10/16～2/末)

**休園** 無休

**入園料** 無料

菱櫓・五十間長屋・橋爪門・続櫓の見学は別途入館料が必要(大人300円、小人100円)

**電話** 076-234-3800



### 近江町市場

生鮮産品を中心にした市民の台所。市民から「おみちよ」と呼ばれ親しまれている。買い物のほか、加賀の味覚を味わえる飲食店も数多い活気あふれる市場だ。



### 尾山神社

藩祖前田利家公を祀る神社。神門は、和洋中の三様式が取り入れられ、最上層にはステンドグラスがはめ込まれている。屋根には日本初の避雷針も。



ひがし茶屋街のメインストリート



主計町茶屋街の裏路地

### 金沢の茶屋街<ひがし・にし・主計町>

金沢には現在3つの茶屋街が残り、それぞれ昔の面影を残している。ひがし茶屋街は最も規模が大きくカフェや土産物店も数多い人気観光スポット。にし茶屋街は繁華街の片町に近く生活感のある花街。河畔に料亭と茶屋が軒を連ねるのは主計町茶屋街。散策するだけでそれぞれの趣を感じる事だろう。

### 味わう

春の金沢を訪れたら、ぜひ味わいたいのが加賀野菜。加賀太きゅうり、赤皮甘栗かぼちゃ、金時草、加賀つるまめ、加賀れんこんなど、現在も金沢で栽培されている計15品目がブランド化されている。おいしい食べ方は近江町市場で聞いてみよう。



# 第1回ウォーキングキャンペーン



## 表彰結果のお知らせ

昨年度開催しました「ウォーキングキャンペーン」には、多数のご参加をいただきありがとうございました。ご参加いただいたみなさまには、キャンペーン期間を通して、健康づくりのためのウォーキングに熱心に取り組んでいただきました。とくに、平成23年9月1日から11月30日までの表彰対象期間には、表彰を目指して参加者各位の白熱した戦いが繰り広げられました。

表彰対象期間の個人平均歩数は12,054歩/日で、コナミスポーツ&ライフの全国平均値(9,000歩/日)を大幅に上回る結果となりました。この結果からも、ご参加いただいたみなさまの、健康づくりに対する意識の高さや、継続して取り組む姿勢がうかがわれます。今後も引き続き、「歩く」生活を心がけてください。

表彰チーム、表彰者は以下のとおりです。ささやかながら記念品をお贈りしました。おめでとうございます。

### チーム賞

	チーム名	チーム平均歩数/日・人	表彰記念品
第1位	4度目の奇跡	21,025 歩	健身計測(体組成計)
第2位	歩きMenです	19,019 歩	加湿器
第3位	KYON2	17,724 歩	電動歯ブラシ
第4位	二輪チーム	17,319 歩	エアーストレッチステッパー
第5位	みっちゃん'S	17,149 歩	ビューティーシェイプストレッチャー

### 個人賞

	ニックネーム	チーム名	個人平均歩数/日	表彰記念品
第1位	黒ヒゲ薬局さん	二輪チーム	33,420 歩	カタログギフト
第2位	唐橋老人さん	減太簿脱出	32,920 歩	エクササイズボール
第3位	歩々保さん	てくてくのろのろ Geeeeee	32,261 歩	低周波治療器
第4位	かめきち1号さん	(個人参加)	30,732 歩	血圧計
第5位	のうちゃんさん	ぼりんき〜	30,087 歩	マルチホームエクサ

### コナミ賞

(表彰記念品：全国コナミスポーツクラブ1日無料体験券 1枚)

	ニックネーム	チーム名	個人平均歩数/日
第15位	みっきー	ウォーキング&バド	21,061 歩
第30位	KOH	GINGER	16,371 歩
第45位	しょうちゃん	みっちゃん'S	14,321 歩
第60位	メタビー	減太簿脱出	12,812 歩
第75位	Sou	GINGER	11,444 歩
第90位	ハイビスカス	フラワ〜	10,258 歩
第105位	おすぎ	ぼりんき〜	9,065 歩
第120位	なべちゃん	亀仙人(かめせんになん)	7,439 歩
第135位	ストレッチア	フラワ〜	6,091 歩
第150位	(ニックネームなし)	伸びしろハンパない	3,964 歩



### 完歩賞

キャンペーン全期間中(H23年8月1日~H24年3月31日)の1日の平均歩数が3,000歩以上の方にお贈りします。

全チーム、全参加者の順位はノーツ「健康保険組合掲示板」からご覧いただけます。

好評につき平成24年度も「ウォーキングキャンペーン」を開催する予定です。

さらなる多数のご参加をお願いします。

平成24年  
4月から

# 入院だけでなく外来診療についても 窓口負担が軽減されます

保険医療機関に加えて、保険薬局や指定訪問看護事業者にも適用拡大

「限度額適用認定証」の提出が必要です

## 入院だけでなく外来診療についても窓口負担が軽減

この制度は、従来は入院の場合のみ適用されていましたが、平成24年4月からは、外来診療についても「限度額適用認定証」の提出により、窓口負担が自己負担限度額までとなります。この制度を利用する場合は、事前に健保組合に「限度額適用認定証」の申請をしてください。

「限度額適用認定証」を医療機関に提出しない場合は、従来どおりかかった医療費の3割を支払い、自己負担限度額を超えた分については、後日、健保組合から払い戻しを受けることになります。

## 対象機関の適用拡大

平成24年4月からは、保険医療機関に加えて、保険薬局や指定訪問看護事業者にも適用が拡大されます。

### 健康保険の給付

医療費が高額になったときは、健保組合から「高額療養費」が支給されます。1カ月・1件ごとに支払った医療費が自己負担限度額（下表）を超えたとき、その超過分が支給額となります（被扶養者の場合も同様です）。



高額療養費の自己負担限度額（70歳未満の場合、1カ月・1件ごと）

区分	自己負担限度額
上位所得者※	150,000円+（医療費総額-500,000円）×1%
一般	80,100円+（医療費総額-267,000円）×1%
市町村民税非課税者	35,400円

※標準報酬月額53万円以上

### 窓口での支払い

健保組合から交付される「限度額適用認定証」を医療機関等に提出することで、窓口負担が自己負担限度額までに軽減されます（高額療養費相当額は健保組合が医療機関等に支払います）。

70歳未満・3割負担・所得区分一般・かかった医療費総額100万円の場合の支給例

$$80,100円 + (1,000,000円 - 267,000円) \times 1\% = 87,430円$$

(自己負担限度額)

$$300,000円 (100万円の3割) - 87,430円 = 212,570円$$

(高額療養費支給額)

- 「限度額適用認定証」を医療機関に提出する場合

窓口負担：87,430円 (=自己負担限度額)

- 「限度額適用認定証」を医療機関に提出しない場合

窓口負担：300,000円 (3割)

いったん30万円を負担していただき、後日、健保組合から自己負担限度額87,430円を差し引いた額が支給されます。

↓  
高額療養費支給額：212,570円

平成24年度

# 健康づくり事業のご紹介

## 保健(險)のPR

- 1 ホームページによる情報提供
- 2 機関誌「健保だより」の発行(随時)
- 3 健康管理雑誌「すこやかファミリー」の発行(被保険者の家庭に配布)
- 4 育児誌「赤ちゃん和妈妈」の配布(出産した被保険者、被扶養者に2年間家庭に配布)
- 5 健保連保健指導宣伝(健保連提供のテレビ番組等の共同負担金)



## 病気の予防・健康づくり

- 1 特定健診・特定保健指導……………対象：40歳以上の被保険者および被扶養者
- 2 人間ドック(1日ドック)……………対象：35歳以上の被保険者および被扶養者  
(自己負担15,000円 年1回)
- 3 脳ドック……………対象：35歳以上の被保険者および被扶養者  
(自己負担5,000円 3年に1回)
- 4 消化器集団検診……………●胃部X線検査…事業所にて35歳以上の被保険者の希望者を対象に実施  
●血液検査(胃がん)…事業所にて35歳以上の被保険者を対象に実施
- 5 腹部超音波検診……………事業所にて35歳以上の被保険者の希望者を対象に実施
- 6 前立腺がん検査……………事業所にて50歳以上の被保険者を対象に実施
- 7 血液検査(生活習慣病、肝機能)……………事業所にて全被保険者を対象に実施
- 8 家族検診……………35歳以上の被扶養者に一定範囲の検診を奨励し、補助(年1回) 補助金額アップ
- 9 乳がん検診……………対象：20歳以上の被保険者および被扶養者  
(補助金7,000円 年1回)
- 10 子宮がん検診……………対象：20歳以上の被保険者および被扶養者  
(補助金4,200円 年1回)
- 11 家庭常備薬の配布……………全被保険者に配布(品目は本人選択)
- 12 ファミリー健康相談……………ジーエス・ユアサ健康保険組合の専用フリーダイヤル
- 13 がん自己検診……………●肺がん・胃がん・腸がん検診……………対象：35歳以上の被保険者および被扶養者  
●子宮がん検診……………対象：20歳以上の被保険者および被扶養者  
●前立腺がん検診(PSA測定)……………対象：50歳以上の被保険者および被扶養者
- 14 インフルエンザ予防接種補助金……………被保険者および被扶養者を対象に実施  
対象者1人：2,000円以下/年
- 15 かぜ予防キットの配布……………未就学児のいる家庭に配布 New(新設)
- 16 ウォーキング促進活動……………被保険者を対象にデジタル歩数計によるウォーキングキャンペーンの実施(個数限定)
- 17 健康づくり運動……………被保険者と家族の体育、レクリエーション活動補助



## \* ジーエス・ユアサ健康保険組合のホームページ \*

アドレスは <http://www.gsyuasa-kenpo.or.jp/>

携帯版アドレス <http://www.gsyuasa-kenpo.or.jp/m/> (お知らせのみ閲覧できます)

当健康保険組合では、ホームページからも被保険者・被扶養者のみなさまへの情報提供を行っています。  
健康保険の給付などについての情報、健康づくりなどのための保健事業の情報、必要な申請書類等のダウンロードなど、さまざまなコンテンツをご用意していますので、ぜひご家族でご活用ください。