

ジーエス・ユアサ健康保険組合

# 健保だより

2025年秋

No.54



- 目次
1. 令和6年度決算がまとまりました
  2. ジーエス・ユアサ健康保険組合ポータルサイトのご紹介
  3. ヘルスケアポイント制度が新しくなりました
  4. 健康保険証が利用できなくなったらどうなるの？

ご家庭にお持ち帰りになり、ご家族とごいっしょにご覧ください

# 決算がまとまりました

## 一般勘定

収入合計……………29億3034万円  
収支差引……………2億1081万円

支出合計……………27億1953万円  
経常収支差引……………1億6904万円

## 保険料増収および納付金減少により黒字となるも今後は楽観を許さず

### 一般勘定

令和6年度の一般勘定の決算は、経常収支差引で約1億7千万円の黒字となりました。前年度決算と比べ、収入面では、収入の大部分を占める保険料は約1億9千万円の増収となりました。一方、支出面では、従来から高額で推移している医療費等の保険給付費はさらに約7千3百万円増加しました。また、高齢者医療制度に対する納付金については、後期高齢者支援金は約3千万円増加したものの、前期高齢者納付金が約3億円減少したことにより、総額でも約2億7千万円の減少となりました。

保険料が順調な増収を続けている一方で、納付金が大幅に減少したことにより、財政状況は改善されました。しかし、納付金の減少は過去分の精算などによる一時的なものであり、今後については、財政状況の悪化が避けられない情勢です。

被保険者ならびにご家族のみなさまには、各種健康づくり事業などを有効に活用して、生活習慣病の予防や疾病の早期発見・早期治療に積極的に取り組んでいただくとともに、病院などで薬を処方してもらうときには、効果や安全性はほぼ同じで安価なジェネリック医薬品への変更を検討していただくなど、医療費の節減にご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

### 介護勘定

令和6年度の介護保険に関する介護勘定は、介護保険収入が介護納付金を上回りました。

## 令和6年度収入支出決算概要表

### 一般勘定

| 収入            |           |           | 支出                 |           |           |
|---------------|-----------|-----------|--------------------|-----------|-----------|
| 科 目           | 決 算 額(千円) | 1人当たり額(円) | 科 目                | 決 算 額(千円) | 1人当たり額(円) |
| 保 険 料         | 2,838,416 | 680,839   | 事 務 費              | 69,099    | 16,574    |
| 国 庫 負 担 金     | 556       | 133       | 保 険 給 付 費          | 1,477,128 | 354,312   |
| ※調 整 保 険 料    | 42,207    | 10,124    | (法 定 給 付 費         | 1,410,153 | 338,247   |
| 国 庫 補 助 金     | 791       | 190       | (付 加 給 付 費         | 66,975    | 16,065    |
| ※国 庫 補 助 金    | 435       | 104       | 納 付 金              | 1,006,405 | 241,402   |
| 出 産 育 児 交 付 金 | 988       | 237       | (前 期 高 齢 者 納 付 金   | 307,715   | 73,810    |
| ※財政調整事業交付金    | 43,749    | 10,494    | (後 期 高 齢 者 支 援 金   | 698,686   | 167,591   |
| 雑 収 入         | 3,129     | 750       | (退 職 者 給 付 抛 出 金 等 | 4         | 1         |
| ※雑 収 入        | 65        | 16        | 保 健 事 業 費          | 119,578   | 28,683    |
|               |           |           | ※財政調整事業抛出金         | 44,666    | 10,714    |
|               |           |           | 積 立 金              | 491       | 118       |
|               |           |           | 雑 支 出              | 2,140     | 513       |
|               |           |           | ※雑 支 出             | 23        | 6         |
| 収 入 合 計       | 2,930,336 | 702,887   | 支 出 合 計            | 2,719,530 | 652,322   |
| 経 常 収 入 合 計   | 2,843,880 | 682,149   | 収 支 差 引 額          | 210,806   | 50,565    |
|               |           |           | 経 常 支 出 合 計        | 2,674,841 | 641,603   |
|               |           |           | 経 常 収 支 差 引 額      | 169,039   | 40,546    |

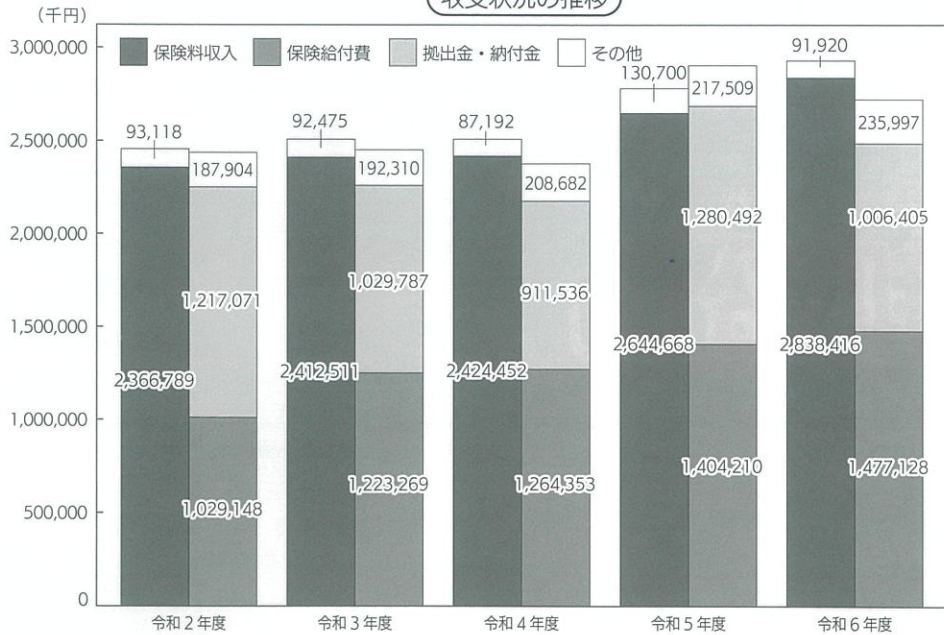
(注) 収入・支出科目の※印は「経常収入・支出」外の科目

### 介護勘定

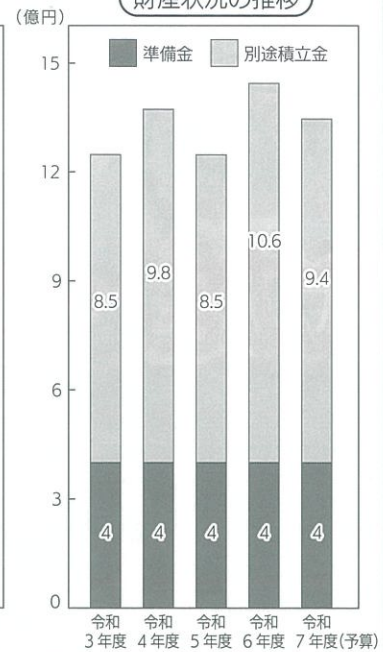
| 収入          |           | 支出        |           |
|-------------|-----------|-----------|-----------|
| 科 目         | 決 算 額(千円) | 科 目       | 決 算 額(千円) |
| 介 護 保 険 収 入 | 334,913   | 介 護 納 付 金 | 327,898   |
| 収 入 合 計     | 334,913   | 支 出 合 計   | 327,898   |
|             |           | 収 支 差 引 額 | 7,015     |

## 当健保の収支状況と財産状況の推移

収支状況の推移



財産状況の推移



## 保険料率の比較（令和7年度）

|                | 被保険者          | 事業主           | 合計             |
|----------------|---------------|---------------|----------------|
| ジーエス・ユアサ健康保険組合 | 32.240 / 1000 | 55.660 / 1000 | 87.900 / 1000  |
| 京都の28健康保険組合の平均 | 43.134 / 1000 | 50.609 / 1000 | 93.742 / 1000  |
| 協会けんぽ京都支部      | 50.150 / 1000 | 50.150 / 1000 | 100.300 / 1000 |

世間と比べ  
低い当健保  
の保険料率

## 令和6年度 実施したおもな健康づくり事業

### 健康づくりの情報発信に

- 機関誌「健保だより」の発行（年2回）
- 家庭保健指導誌の発行・「すこやかファミリー」（被保険者の家族対象 年3回）
- 育児誌「赤ちゃん！」の配布（出産した被保険者、被扶養者に2年間配布）
- ホームページ、健康情報サイト「kencom」による情報提供

### 病気の予防に

- |       |                                                                                                                                                                  |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 特定健診  | ● 特定健診（40歳以上の被保険者および被扶養者を対象に実施）<br>● 特定保健指導（特定健診により支援対象となった被保険者および被扶養者に実施）                                                                                       |
| ドック   | ● 人間ドック（35歳以上の被保険者および被扶養者を対象に実施）<br>● 脳ドック（35歳以上の被保険者および被扶養者を対象に実施）<br>● 消化器集団検診（35歳以上の被保険者の希望者を対象に実施）<br>● 超音波検診（35歳以上の被保険者の希望者を対象に実施）                          |
| 定期健診時 | ● ピロリ菌+ペプシノゲン検査（35歳の被保険者の未受診者を対象に実施）<br>● 血液検査（生活習慣病、肝機能）（被保険者を対象に実施）<br>● 前立腺がん検査（PSA測定）（50歳以上の被保険者を対象に実施）<br>● 家族検診（35歳以上の任意継続者と被扶養者を対象に実施）                    |
| 検診    | ● 乳がん検診（20歳以上の被保険者および被扶養者を対象に実施）<br>● 子宮がん検診（20歳以上の被保険者および被扶養者を対象に実施）<br>● がん自己検診（大腸がん、子宮がん、肺がん、胃がん、前立腺がん）                                                       |
| その他   | ● 家庭常備薬の配布（9月）<br>● ファミリー健康相談（電話とWEBによる健康相談システムを利用）<br>● インフルエンザ予防接種補助（被保険者および被扶養者を対象に実施）<br>● ウイルス性感染症予防セットの配布（11月）（未就学児童のいる家庭に配布）<br>● 健康づくり活動（ウォーキングイベント等の実施） |

健保組合だからこそできる  
さまざまな事業で、  
みなさまの健康づくりを  
お手伝いしています。





# たけ お み ふね やま 武雄・御船山

## ② 御船山楽園

御船山の断崖を  
借景に、19世紀  
の武雄領主・鍋  
島茂義が完成さ  
せた池泉回遊  
式庭園。

🕒 〈紅葉まつり期間〉8:00～22:00  
(17:30よりライトアップ)  
〈通常期〉8:00～17:00

🚫 無休

💰 〈紅葉まつり期間〉昼/夜各 大人600円、  
小学生300円(昼夜共通券あり)  
〈通常期〉大人500円、小学生200円

🌐 <https://www.mifuneyamarakuen.jp/>

佐賀県西部に位置する武雄市。その昔、神功皇后が新羅からの帰りに「御船」をつながれたことから名づけられたという御船山、1300年続く武雄温泉など、見どころがいっぱい。秋風に吹かれて、ウォーキングに出かけよう。

**武**雄温泉駅<sup>らうもん</sup>楼門口(北口)を出たら、県道24号を西に向かう。武雄市下西山の交差点を越えて、国道34号に入る。左手に見えてくる慧洲園<sup>けいしゅうえん</sup>は九州随一といわれる純日本庭園。庭園内の陽光美術館では陶磁器などの芸術品を見ることができる。

国道34号に戻り直進すると、左手に御船山楽園が見えてくる。標高207m、武雄のシンボルともいえる御船山の断崖を借景に庭園の木々が紅葉する様子は、まさに楽園のような美しさだ。高低差のある園内を、景色を眺めながら散策するのも楽しい。

御船山楽園を後にし、木立を抜け進むと、武雄神社に到着する。印象的な白い社殿の脇の竹林を抜けると、樹齢3000年といわれる武雄の大楠が姿を現す。時を積み重ねた荘厳なたずまいには、ただただ圧倒される。武雄市図書館にも立ち寄ってみよう。モダンな建物にカフェも併設され、多くの利用者が訪れる。

武雄神社前の県道330号に戻ったら、ゴールの武雄温泉をめざす。鮮やかな色彩が竜宮城を思わせる楼門をくぐったら、温泉に到着だ。ウォーキングで疲れた体を、歴史ある出湯でしっかり癒そう。

## Information

アクセス



西九州新幹線・佐世保線  
武雄温泉駅

HPはコチラ



武雄市  
観光協会



## 豆知識

### 陶器のまち

16世紀に始まった武雄の窯業。現在市内には80近くの窯元があり、例年秋に窯開きが行われる。

窯開きの期間中、工房の一角で陶器を販売する一峰窯の様子。  
(<https://ippogama.thebase.in/>)





## ⑥ 楼門

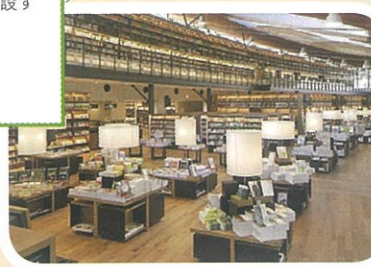
天平様式と呼ばれる典型的な和風建築で、東京駅を設計した辰野金吾も関わっている。平成17(2005)年に国指定重要文化財に指定されている。

写真提供：武雄市観光協会

## ⑤ 武雄市図書館・歴史資料館

「市民の生活をより豊かにする図書館」をコンセプトに、民間会社が運営。約25万冊の蔵書レイアウトが美しく、書店やカフェを併設する、新しいスタイルの図書館。

🕒 9:00～21:00 📶 無休  
🌐 <https://takeo.city-library.jp>



写真提供：武雄市観光協会

## ⑦ 武雄温泉 元湯

アルカリ単純泉。保温性に優れ、肌になじみしっとりすることから、美人の湯と呼ばれる。元湯は明治9(1876)年築で、現存する木造の温泉施設としては日本最古といわれる。

🕒 6:30～23:45(最終受付23:00)  
💰 大人500円、3歳～小学生250円



## ④ 武雄の大楠

推定樹齢3000年の大楠。高さ27m、根回り26m、根元にある12畳ほどの空洞には天神様が祀られる。

## ② 御船山楽園

紅葉を見上げて園内を散策。



## ① 慧洲園・陽光美術館

約3,000坪の池泉回遊式日本庭園。その池に浮殿のようにたたずむ陽光美術館では、中国の古陶磁器や翡翠などを展示。

🕒 10:00～16:00  
📶 水曜日(展示替え等による変更あり)  
💰 大人1,000円、学生800円(中学生以下無料)(慧洲園入園・陽光美術館セット料金)  
🌐 <https://www.yokomuseum.jp>

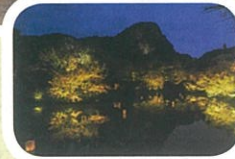


同敷地内にあるホテルにはチームラボによるアート作品も。

## ③ 武雄神社

天平7(735)年創建。主祭神・武内宿禰命をはじめ五柱の「武雄大明神」を御祭神とする。かつては「九州五社ノ内」の一社に数えられ、九州の宗社として隆盛を極めた。

🌐 <https://takeo-jinja.jp/shrine>



夜はライトアップされ、昼間とは違う姿に。水面に浮かぶランタンが幻想的。

6.0km

おおよそ  
1時間30分  
8,000歩

体験

## やきものアクセサリ作り体験(陽光美術館内)



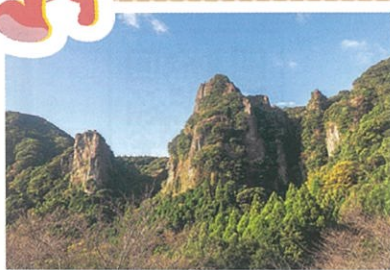
陶片のなかからお気に入りを選んで、自分だけのアクセサリが作れる。

🕒 10:00～16:00  
💰 1,000円(入場料は別途必要)  
ハーバリウムボールペン作り体験もできる(料金:1,500円)。

## ひと足おぼして Sightseeing

## 黒髪山

武雄市と有田町の境に位置する標高516mの低山ながら、そびえたつ雄岩・雌岩など、豪快な景観が魅力。近隣にはキャンプ場も整備されている。



グルメ

## もしもしラーメン・焼餃子



もしもしラーメン700円(税込)



焼餃子600円(税込)

武雄のソウルフードともいえる人気の2品。「もしもしラーメン」の由来は、開業時に店舗の隣が電電公社(現NTT)だったからだそう。焼餃子には地元のブランド豚「若楠ポーク」を使用。

餃子会館

🕒 11:00～18:00または売り切れまで。  
📶 木曜日、その他月2回程度  
🌐 <https://gyouza-kaikan.jp>

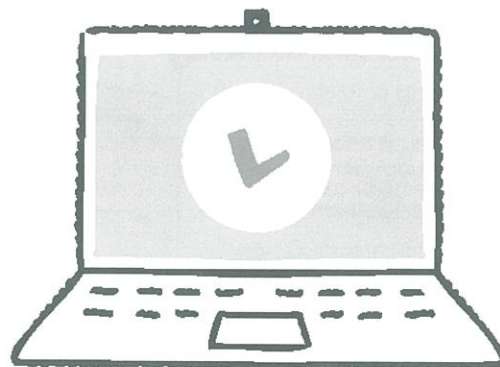
## ジーエス・ユアサ健康保険組合ポータルサイト KOSMO Communication Webのご紹介

 もっと便利・もっと快適に！

### 加入者向け健康ポータルサイト KOSMO Web

KOSMO Webは個々の医療費情報や各種申請手続きなど、健康保険組合と双方向でさまざまなコミュニケーションができる加入者向け健康ポータルサイトです。  
PC、スマートフォンでご利用いただけます。

- 高セキュリティの多要素認証方式を採用
- 使いやすいシンプルな導線
- 組合とのやり取りを一元化！



### 医療費情報

保険医療機関等を受診した際にかかった医療費の内訳などを確認することができます。  
月毎・年毎の明細に加え、条件を指定して明細情報を絞り込むことも可能です。

### 処方医薬品照会

処方された医薬品を確認することができます。(院内処方の医薬品は表示されません)  
また、置き換え可能な後発医薬品と削減可能な金額を表示します。

### 給付金支給通知

高額療養費や傷病手当金、出産手当金等の現金給付の明細を表示します。  
また、給付金支給決定通知をPDFでダウンロードできます。

### 各種申請がオンラインでワンストップに！

KOSMO Webからオンラインで簡単に各種申請を行うことができます。

### 健診予約

人間ドック・脳ドックの予約を行うことができます。

### 電子申請

住所変更申請、予防接種等の補助金申請を行うことができます。

## KOSMO Web ご利用方法

### KOSMO Webポータルページへアクセス

下記URLまたは二次元コードから、ポータルページにアクセスしてください。



※画像はイメージです。実際のものとは異なります。

<https://www.gsyuasakenpo.portal.kosmo-web.jp/>



## ヘルスケアポイント制度が新しくなりました

今年(2025年)度からヘルスケアポイント制度が新しくなったことはご存じですか？  
今までは既定のサイトで取り扱っている家庭常備薬等の購入に限られていましたが、  
被保険者のみなさまが利用内容を選択、幅広くご利用いただけるようになりました。  
事業主と共同で福利厚生倶楽部のサイトを利用しているため、会社から付与された  
ポイントも合算して利用することができます。  
ぜひ、ポイント付与対象事業の受診・参加をしましょう。



### 新ポイント制度の内容

| WEB サイト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                               | ポイント有効期限                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 福利厚生倶楽部「カフェテリアプラン」<br>ID・PW 等設定：初回利用時のみ                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                               | 付与年度の3月15日まで【繰越なし】<br>ただし、退職者については退職月の前月末日までの申請となります。                                                                                                                                            |
| ポイント付与対象者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                               | ポイント単価                                                                                                                                                                                           |
| 被保険者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 被扶養者が実施のポイント付与対象項目分は被保険者へ合算付与 | 1 ポイント = 1 円                                                                                                                                                                                     |
| ポイント付与内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                               | ポイント利用範囲                                                                                                                                                                                         |
| ★一律ポイント：5,000P（キャリア入社者は別途定めあり）<br>★付加ポイント：対象保健事業を実施した方へ内容に応じて付与<br>★繰越ポイント：2024 年度に付与された未使用分のポイント<br>【※制度移行初年度のみ】                                                                                                                                                                                                              |                               | ★人間ドック・脳ドック受診費用<br>★一般医薬品購入補助 ★スポーツ関連補助<br>福利厚生倶楽部専用サイトの「カフェテリアプラン」の『健康支援カテゴリ内のメニュー』のみ                                                                                                           |
| ポイント付与月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                               | ポイント利用方法                                                                                                                                                                                         |
| 一律ポイント付与月：4 月 ※キャリア入社者の一律ポイントは入社月<br>繰越ポイント付与月：6 月（今年度のみ）<br>付加ポイント対象項目実施確認月：3～8 月<br>⇒ポイント付与月：10 月<br>付加ポイント対象項目実施確認月：9～2 月<br>⇒ポイント付与月：翌年 4 月<br>※ 2025 年 3 月実施の付加ポイントは移行初年度のみ繰越ポイントに含め付与                                                                                                                                    |                               | いったん、人間・脳ドック受診（35 歳以上）や<br>一般医薬品等購入、スポーツ施設利用等にかかる<br>自己負担費用を支払い、領収書等を受領。<br>福利厚生倶楽部専用サイト「カフェテリアプラン」<br>の『健康支援カテゴリ内のメニュー』にて領収書<br>等を添付してポイント申請する。<br>【事後申請方式】⇒申請月の翌々月給与にて利用<br>ポイント分がキャッシュバックされる。 |
| サイト開設期間と利用回数制限                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                               | 運営委託会社                                                                                                                                                                                           |
| サイト開設期間：4 月 1 日～3 月 15 日（ポイント有効期間内）<br>利用回数制限：ポイント有効期間内であれば制限なし                                                                                                                                                                                                                                                                |                               | リロクラブ                                                                                                                                                                                            |
| そ の 他                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                               |                                                                                                                                                                                                  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>● 従来から実施の「家庭常備薬斡旋」の補助は終了となります。</li><li>● 退職または任意継続になられた場合は、福利厚生倶楽部会員専用サイトの利用ができなくなりますので、ポイント付与および申請はできません。</li><li>● 付加ポイントの対象保健事業で健診受診などについては、健康保険組合に請求があった月が「実施確認月」となります。実施・運用状況のタイミングとポイント付与のタイミングが大きく相違する場合がありますのでご承知おきください。</li><li>● 2026 年 3 月以降実施確認分のポイントは次年度の付与となります。</li></ul> |                               |                                                                                                                                                                                                  |

### 2025 年度 付加ポイントの対象項目とポイント数等

| 項 目                          | 被保険者              | 被扶養者              | ポイント数 (1P=1円) | 適 用       |
|------------------------------|-------------------|-------------------|---------------|-----------|
| 大腸がん郵送検診                     | 受診                | 受診                | 1,000         | 1 回 / 1 年 |
| 婦人科検診 (乳房)                   | 受診 + (申請)         | 受診 + (申請)         | 500           | 1 回 / 1 年 |
| 婦人科検診 (子宮)<br>※郵送検診除く        | 受診 + (申請)         | 受診 + (申請)         | 500           | 1 回 / 1 年 |
| 家族健診受診者<br>※巡回、ネットワーク健診受診者のみ | —                 | 受診                | 500           | 1 回 / 1 年 |
| パーソナル睡眠チェック (健康管理 G)         | 回答者               | —                 | 500           | 1 回 / 1 年 |
| ウォーキングイベント参加賞                | 平均歩数<br>1,000 歩以上 | 平均歩数<br>1,000 歩以上 | 100 ~ 800     | 2 回 / 1 年 |

(実施・運用状況等により対象項目やポイント数、適用を予告なく変更、見直しすることがあります)

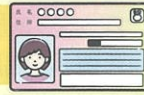
# 健康保険証が利用できなくなったらどうなるの？

2025年12月2日、これまでの健康保険証は利用できなくなります。

いざというときに困らないように、健康保険証が利用できなくなったあとの医療機関のかかり方について確認しておきましょう。



## マイナンバーカードはお持ちですか？



YES

NO

## 健康保険証利用の登録はお済みですか？

YES

**マイナ保険証<sup>※1</sup>で医療機関等にかかることができます。**

<sup>※1</sup>健康保険証利用の登録が完了しているマイナンバーカードのこと  
※マイナ保険証が使えない医療機関等やカードリーダーの故障により、マイナ保険証を読み込めないなどのトラブルが発生した際に、「**資格情報のお知らせ**」の提示を求められることがあります。マイナ保険証と併せて携帯するようにしてください。

NO

## マイナンバーカードの申請方法

マイナンバーカードはオンライン申請、郵送による申請、証明写真機での申請が可能です。くわしくは、下記よりご確認ください。

**マイナンバーカード総合サイト**  
申請・受取方法/申請状況確認



✓マイナンバーカードを受け取ったあとは、ご自身で健康保険証利用の登録が必要です。

## マイナンバーカードの健康保険証利用 登録方法

**①医療機関等の窓口の顔認証付きカードリーダーで登録する**  
マイナンバーカードを医療機関や薬局にお持ちいただき、顔認証付きカードリーダーの画面を操作して登録してください。



**②スマートフォン(マイナポータル)**  
ご自身のスマートフォンにマイナポータルアプリをダウンロード後、画面の指示に従って操作・登録してください。



**③セブン銀行ATMで登録する**  
ATM画面の「各種お手続き」>「マイナンバーカードの健康保険証利用の申込み」ボタンを押し、画面の指示に従って操作・登録してください。



## 健康保険証終了後、マイナ保険証を登録していない場合は、どうやって医療機関にかかるの？

マイナンバーカードをお持ちでない方や、マイナ保険証の登録をしていない方などには、**資格確認書**を交付いたします。

有効期限が設けられていますが、医療機関等で提示することで、引き続き安心して医療を受けていただくことができます。

### いつごろ、誰に送られるの？

- ・新規加入者様に随時交付いたします。
- ・既存加入者様には、健康保険証の有効期限内に交付します（ただし、健康保険証を紛失した場合等を除く）。



## メリットがたくさん！マイナ保険証

- ✓ **医療費の支払い**で…マイナ保険証で受診すれば、手続きなしで高額療養費における限度額を超える支払いが免除されます。
- ✓ **病院や薬局**で…過去の診療・お薬情報を正確に覚えていなくても、医師・薬剤師がデータで確認でき、よりよい医療を受けられます。
- ✓ **確定申告**で…マイナ保険証を使えば、マイナポータルから医療費情報を確定申告書に自動入力でき、作業がラクになります。

## マイナンバーカードに関するお問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル: 0120-95-0178  
平 日: 9時30分～20時  
土 日 祝: 9時30分～17時30分(年末年始除く)  
紛失・盗難などによる一時利用停止は24時間  
365日受付