

ジーエス・ユアサ健康保険組合

健保だより

2021年10月

No.46



- 目次
1. 令和2年度決算が終わりました
 2. 健康保険法が改正されます
 3. インフルエンザの予防接種を受けよう

ご家庭にお持ち帰りになり、ご家族とごいっしょにご覧ください

令和
2年度

決算が終わりました

令和2年度の健康保険組合の決算がまとまりましたので、お知らせします。

一般勘定

収入合計……………24億 5991万円
 支出合計……………24億 3412万円
 収支差引…………… 2578万円
 経常収支差引…………… △ 2962万円

保険料率の引き上げにより財政状況はやや改善されましたが、厳しい状況は継続

一般勘定

令和2年度の一般勘定の決算は、引き続き経常収支差引で約3千万円の赤字となりましたが、前年度に比べ赤字幅は大幅に縮小しました。

前年度決算と比べ、収入面では大部分を占める保険料の料率を引き上げさせていただいたことにより、約3億8百万円の増収となりました。一方、支出面では、従来から高額で推移している医療費等の保険給付費は約1億6百万円減少しました。しかし、高齢者医療制度に対する納付金は、前期高齢者納付金が約8千9百万円増加したことにより、総額で約8千3百万円増加しました。

保険料が増収となる一方で、納付金は引き続き増加したものの、保険給付費が減少したことにより、財政状況は改善されました。ただし今後も、高齢者医療制度に対する納付金はさらに

令和2年度収入支出決算概要表

一般勘定

収入				支出			
科 目	決算額(千円)	1人当たり額(円)		科 目	決算額(千円)	1人当たり額(円)	
保 険 料	2,366,281	631,345		事 務 費	58,097	15,501	
国 庫 負 担 金	508	136		保 険 給 付 費	1,029,148	274,586	
※調 整 保 険 料	35,136	9,375		(法 定 給 付 費	(975,448	(260,258	
国 庫 補 助 金	787	210		(付 加 給 付 費	(53,700	(14,328	
※国 庫 補 助 金	26,067	6,955		納 付 金	1,217,071	324,725	
※財 政 調 整 事 業 交 付 金	27,084	7,226		(前 期 高 齢 者 納 付 金	(660,398	(176,200	
雑 収 入	1,929	514		(後 期 高 齢 者 支 援 金	(556,652	(148,520	
※雑 収 入	2,115	564		(退 職 者 給 付 抛 出 金 等	(21	(6	
				保 健 事 業 費	93,180	24,861	
				※財 政 調 整 事 業 抛 出 金	35,000	9,338	
				積 立 金	553	148	
				雑 支 出	1,074	287	
収 入 合 計	2,459,907	656,325		支 出 合 計	2,434,123	649,446	
				収 支 差 引 額	25,784	6,879	
経 常 収 入 合 計	2,369,505	632,205		経 常 支 出 合 計	2,399,123	640,108	
				経 常 収 支 差 引 額	△29,618	△7,903	

(注) 収入・支出科目の※印は「経常収入・支出」外の科目

増加することが予想されており、財政状況の大幅な悪化が避けられない情勢です。

被保険者ならびにご家族のみなさまには、各種健康づくり事業などを有効に活用して、生活習慣病の予防や疾病の早期発見・早期治療に積極的に取り組んでいただくとともに、病院などで薬を処方してもらうときには、効果や安全性はほぼ同じで安価なジェネリック医薬品への変更を検討いただくなど、医療費の低減にご協力いただきますようお願いいたします。

介護勘定

令和2年度の介護勘定の決算は、収入の大部分を占める保険料の料率を引き上げさせていただいたことにより、収入が支出を上回りました。

介護勘定

収入		決算額(千円)
科目		
介護保険収入		356,101
繰越金		901
国庫補助金		804
収入合計		357,806

支出		決算額(千円)
科目		
介護納付金		311,720
支出合計		311,720
収支差引額		46,086

令和2年度

実施した健康づくり事業の概要

健康づくりの情報発信に

- ✦ 機関誌「健保だより」の発行(年2回)
- ✦ 家庭保健指導誌の発行・「すこやかファミリー」(被保険者の家族対象 年3回)
- ✦ 育児誌「赤ちゃん和妈妈」の配布(出産した被保険者、被扶養者に2年間配布)
- ✦ ホームページ、健康情報サイト「kencom」による情報提供
 - ◆ 「kencom」登録で「定期健康診断結果」「医療費のお知らせ」の閲覧

病気の予防に

- ✦ 特定健診(40歳以上の被保険者および被扶養者を対象に実施)
- ✦ 特定保健指導(特定健診の結果により支援対象となった被保険者に実施)
- ✦ 健康づくり活動(ウォーキングキャンペーン等の実施)
- ✦ 事業所別健康増進事業(各事業所にて開催)
- ✦ 人間ドック(35歳以上の被保険者および被扶養者を対象に実施)
- ✦ 脳ドック(35歳以上の被保険者および被扶養者を対象に実施)
- ✦ 消化器集団検診(35歳以上の被保険者の希望者を対象に事業所の定期健診時実施)
- ✦ ピロリ菌+ペプシノゲン検査(35歳以上の被保険者を対象に実施)
- ✦ 超音波検診(35歳以上の被保険者の希望者を対象に事業所の定期健診時実施)
- ✦ 血液検査(生活習慣病、肝機能)(被保険者を対象に事業所の定期健診時実施)
- ✦ 前立腺がん検査(PSA測定)(50歳以上の被保険者を対象に事業所の定期健康診断時実施)
- ✦ 家族検診(35歳以上の任意継続者と被扶養者を対象に実施)
- ✦ 婦人科検診(20歳以上の被保険者および被扶養者を対象に実施)
- ✦ 乳房検診(20歳以上の被保険者および被扶養者を対象に実施)
- ✦ がん自己検診

大腸がん検診	全被保険者および35歳以上の被扶養者を対象に実施
子宮がん検診	20歳以上の被保険者と被扶養者を対象に実施
肺がん検診	35歳以上の被保険者と被扶養者を対象に実施
胃がん検診	35歳以上の任意継続者と被扶養者を対象に実施
前立腺がん検診	50歳以上の任意継続者と被扶養者を対象に実施
- ✦ 家庭常備薬の配布(9月)
- ✦ ファミリー健康相談(電話とWEBによる健康相談システムを利用)
- ✦ インフルエンザ予防接種補助(被保険者および被扶養者を対象に実施)
- ✦ ウイルス感染症予防セットの配布(11月)(未就学児がいる家庭に配布)

各種健康づくり事業をぜひご利用ください!



箱根旧街道石畳

(須雲川自然探勝歩道)

箱根旧街道は江戸時代の箱根越えの道。




すねまでつかる泥道が石畳の道として整備され、今も一部が残っている。

急坂が多く、関所の検問もきびしいため、箱根は「東海道第一の難所」といわれた。

江戸時代の旅人に思いをはせながら石畳を歩いてみよう。



箱根町総合観光案内所 ☎0460-85-5700
 神奈川県自然環境保全センター 箱根出張所
 ☎0460-84-9121

-  箱根登山鉄道で小田原駅から箱根湯本駅まで約15分。
-  箱根湯本駅から元箱根・箱根神社入口バス停まで旧街道経由のバスで約30～40分。
-  「戸ノ瀬大観 I.C.」または「箱根峠 I.C.」から元箱根港まで5～10分。

元箱根の第一鳥居の近くから坂を上がり、箱根旧街道(旧東海道)の杉並木を歩いていこう。30～40分ほどいくと甘酒茶屋がある。昔の風情が残る茶屋で一休みしたら畑宿に向かってさらに歩こう。途中車道に出たりしながら1時間ほどいくと、畑宿一里塚に着く。道の両脇に土が盛りられ、頂上に標識樹が植えられている。日本橋から数えて二十三里目の塚だ。畑宿の町から50～60分歩くと鎮雲寺がある。ここには浄瑠璃や歌舞伎の演目「箱根靈驗躰仇討」に登場する勝五郎と初花の墓がある。須雲川自然探勝歩道はこの辺りまで。最寄りの「須雲川」バス停から帰路につこう。

健脚者はさらに箱根湯本に向けて歩いてよい。箱根湯本まで90分ほどかかるが、途中バス停がいくつかあるので、疲れたら無理をせずバスを利用しよう。

※元箱根からの下りのコースを紹介したが、箱根湯本から「須雲川」までバスで来て、元箱根まで登るのもよい。



杉並木

江戸幕府によって箱根宿が造られた頃、旅人に木陰を与えようと植えられたもの。箱根旧街道には現在、樹齢360～370年余の杉が約400本残っている。(国指定史跡)

雨が降った後や
 苔むした石畳は滑るので、
 転ばないように注意して歩こう。



▼ケヤキの木



▼モミの木



畑宿一里塚

畑宿から見て右側の塚にはモミの木が、左側の塚にはケヤキの木が植えられている。

甘酒茶屋

旅人の疲労を回復する甘酒をふるまっていた茶屋が今も残っている。甘酒のほか、味噌おでん、力餅などのメニューがある。
☎ 7:00～17:30 (L.O.17:00)
📅 年中無休 ☎ 0460-83-6418



鎖雲寺
初花と勝五郎の墓といわれる比翼塚や初花の像が安置された初花堂がある。



飛龍の滝

畑宿から30～40分ほど歩く。神奈川県下最大規模の滝で、鎌倉時代は修験者たちの修行の場所だったと伝えられている。



お玉ヶ池

江戸で奉公していたお玉が故郷の伊豆へ逃げ帰ろうとし、関所破りが見つかり処刑された。哀れんだ村人たちが近くのこの池(なずなが池)をお玉ヶ池と呼ぶようになったという。



箱根海賊船・遊覧船

海賊船や遊覧船で、箱根園、箱根関所や恩賜箱根公園、大涌谷へのロープウェイ桃源台駅へ移動できる。
箱根海賊船 ☎ 0460-83-6325
箱根 芦ノ湖遊覧船 ☎ 0460-83-6351

千条の滝

高さ約3mの滝が、幾すじも横に並んで流れ落ちている滝。幅は約25mにもわたる。



ひとしらのぼして 箱根の滝めぐり



玉簾の瀧 (写真上)・飛煙の瀧 (写真右)
旅館天成園の敷地内にある。滝の源流となっている湧水は、古くから「延命の水」として親しまれ、旅人にうるおいと活力を与えていた。



※営業時間や料金等は変更される場合があります。
※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、営業時間の短縮や変更、臨時休業、閉鎖等の対策を講じている施設・交通機関があります。詳細は施設 HP 等をご確認ください。

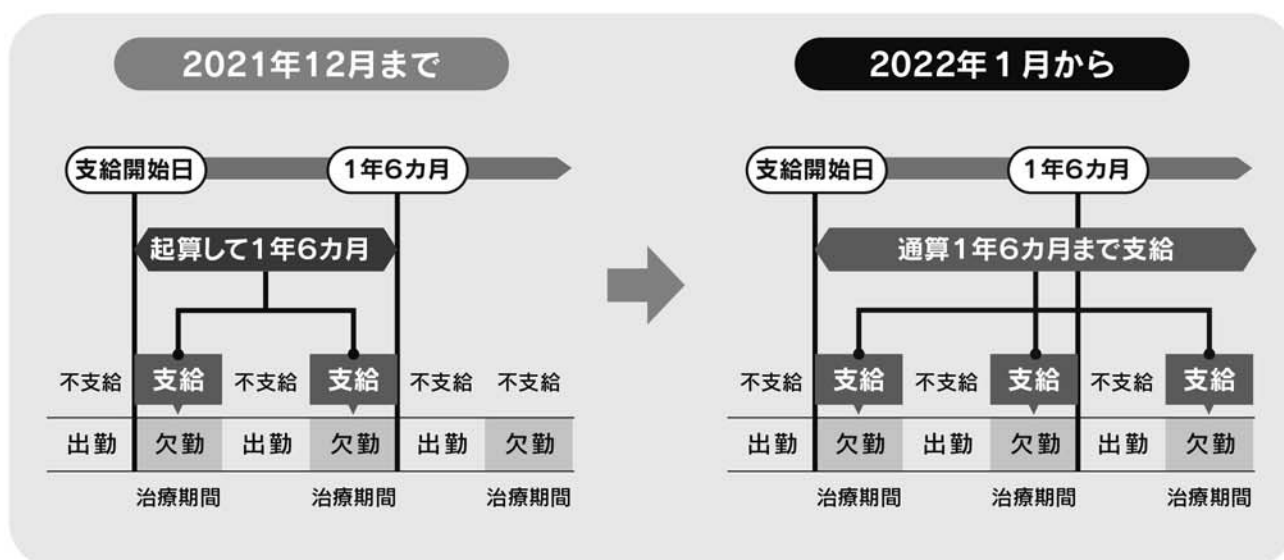
2022年以降

健康保険法

2022年1月から 傷病手当金の支給期間の通算化

被保険者が病気やけがで仕事ができなくなり、欠勤して給与が支給されなくなった場合は、健保組合から傷病手当金が支給されます。

現在、傷病手当金の支給期間については、支給開始日から起算して1年6カ月と定められていますが、2022年1月以降は、治療と仕事の両立の観点から、**支給開始日から通算して1年6カ月**まで支給されるように変更されます。



2022年1月から 任意継続被保険者制度の見直し

退職後も最大2年間、退職前に加入していた健康保険に加入できる任意継続被保険者制度では、下記2点の見直しが見直されています。

資格喪失事由が追加されます

任意継続被保険者の資格喪失の事由として、新たに、「被保険者が希望する場合」が追加されます。

標準報酬月額※が見直されます

これまで、任意継続被保険者の標準報酬月額は右記①②のうち、いずれか低いほうとされてきました。

2022年1月以降は、①が②を超える場合は、①または①と②の間で組合の規約により定める額を標準報酬月額とすることが可能になります。

任意継続被保険者の標準報酬月額

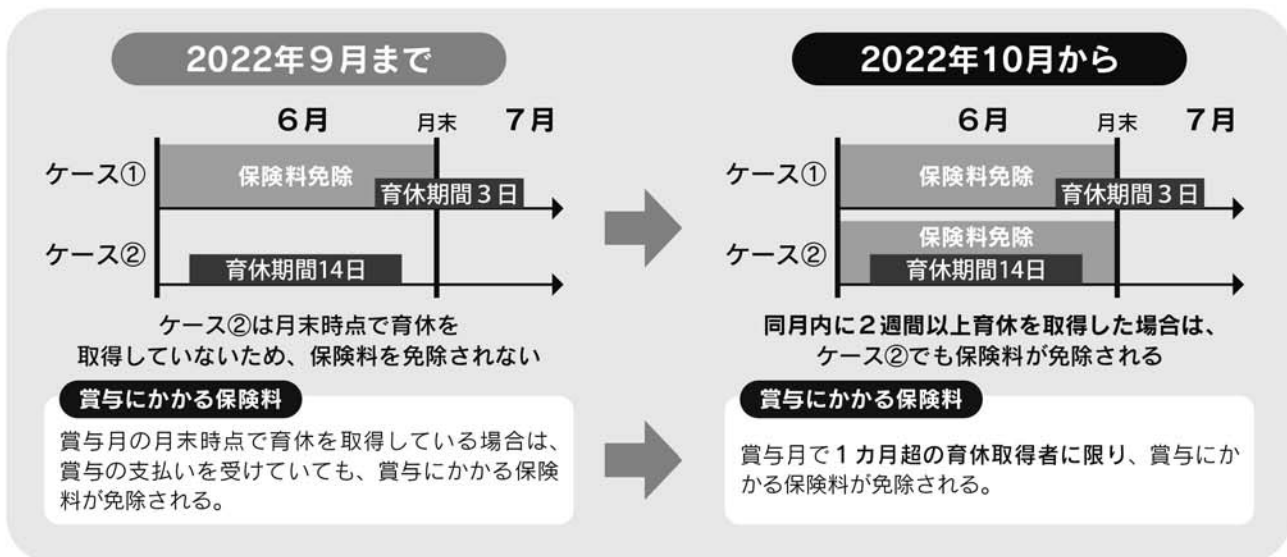
- ①当該任意継続被保険者が被保険者の資格を喪失したときの標準報酬月額
- ②当該被保険者の全被保険者の平均標準報酬月額

※保険料や保険給付を計算するために、被保険者が事業主から受ける毎月の給料などの報酬を1～50等級に区分した月額のこと。

が改正されます

2022年10月から 育児休業期間中の保険料免除要件の見直し

育児休業中は「育児休業等を開始した日が含まれる月から、終了した日の翌日が含まれる月の前月までの期間」、保険料が免除されます。2022年10月以降は、さらに**同月内に2週間以上の育児休業を取得した場合**でも、当該月の保険料が免除されます。また、賞与にかかる保険料については、**1カ月を超える育児休業を取得している場合に限り**、免除の対象とすることになります。



2022年10月～2023年3月の間で政令で定める日から 一定所得以上の後期高齢者の窓口負担が2割に

後期高齢者医療制度の被保険者のうち、現役並み所得者以外の被保険者で一定所得以上の者について、窓口負担が1割から**2割**に引き上げられます。ただし、急激な負担増にならないよう、施行後3年間は、外来窓口負担の増加額を最大で月3,000円までに抑える措置が設けられます。

後期高齢者（75歳以上）の医療費窓口負担割合

改正前		改正後	
年収(単身世帯)	負担割合	年収(単身世帯)	負担割合
現役並所得 383万円以上	3割	現役並所得 383万円以上	3割
383万円未満	1割	課税所得28万円以上かつ 200万円以上※	2割
		200万円未満	1割

※複数世帯の場合、320万円以上

新型コロナウイルスの感染対策とあわせて

インフルエンザの 予防接種を受けよう

昨シーズンのインフルエンザ患者数は約1万4,000人で、厚生労働省が現行調査を開始して以来初めて、流行なしでシーズンが終わりました。コロナ感染対策と多くの人々がインフルエンザの予防接種を受けたことが奏功したと考えられています。今年もインフルエンザの予防接種を受けましょう。

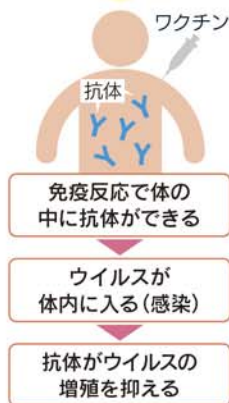


インフルエンザワクチンの もっとも大きな効果は重症化予防

インフルエンザワクチンを接種すると、免疫反応で体の中に抗体が作られます。抗体があることで、インフルエンザにかかりにくかったり、かかったとしても重症化を抑えることができます。

とくに持病（ぜんそくや慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、糖尿病など）のある方や高齢の方では重症化しやすいので、かかりつけ医と相談のうえ、接種を受けることをおすすめします。

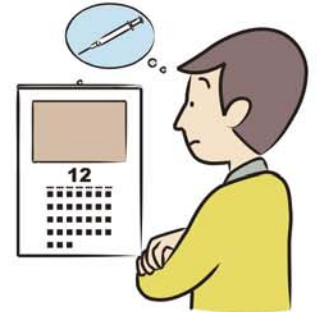
ワクチンのはたらき



予防接種は 12月中旬までに終えよう

日本では、例年1月末～3月上旬にインフルエンザの流行のピークを迎えます。インフルエンザワクチンは、接種からその効果が現れるまで通常約2週間程度かかり、約5カ月間その効果が持続するとされています。流行に備えるには、12月中旬までにワクチン接種を終えましょう。

なお、13歳未満は2回接種（初回接種からおおよそ4週間後に2回目接種）が必要です。余裕をもってスケジュールを組みましょう。



Q 昨年、予防接種を受けたけれど、今年も受けたほうがいいの？

A 今年も受けることを検討してください。

インフルエンザウイルスは毎年少しずつ変異して異なるタイプが流行します。ワクチンは、そのシーズンに流行することが予測されたウイルスを用いて製造されているので、毎年予防接種を受けましょう。

2021/2022冬シーズンのインフルエンザワクチン株

- ・A/Victoria (ビクトリア) /1/2020 (IVR-217) (H1N1)
- ・A/Tasmania (タスマニア) /503/2020 (IVR-221) (H3N2)
- ・B/Phuket (プーケット) /3073/2013 (山形系統)
- ・B/Victoria (ビクトリア) /705/2018 (BVR-11) (ビクトリア系統)

予防接種＋感染を防ぐ生活習慣を！

●外出中の感染対策の徹底

マスク着用、手洗い・手指消毒、人混みを避けましょう。



●体の免疫力を高める

バランスのよい食事、適度な運動、十分な睡眠などを心がけましょう。



●室内では換気しながら、 適度な湿度を保つ



空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下するだけでなく、ウイルスも飛散しやすくなります。換気しながら、加湿器などを使って50～60%の湿度を保つと感染予防に効果的です。

新型コロナワクチンと インフルエンザワクチンを 同時に接種できるの？

原則として、新型コロナワクチンとそれ以外のワクチンは、同時に接種できません。新型コロナワクチンとその他のワクチンは、片方のワクチンを受けてから2週間後に接種できます。

※創傷時の破傷風トキソイド等、緊急性を要するものに関しては、例外として2週間を空けずに接種することが可能です。