

平成27年度

予算と事業計画が決まりました

予算規模

一般勘定：17億3,552万円
介護勘定：1億8,330万円

一般勘定

保険料は増収となる見込みですが、医療費等の保険給付費および高齢者等の医療を支援するための納付金がそれを上回って増加する見込みで、本年度も積立金を8,900万円取り崩す厳しい予算編成となり、経常収支は前年度を上回る▲7,314万円の赤字予算となりました。本年度も保険料率の見直しは行いませんが、毎年、積立金の取り崩しで財源を確保しているため、このまま推移すると、あと4年後の平成31年度には別途積立金が底をつく見込みです。

予算の概要

予算基礎となる被保険者数は2,900人で前年度予算に比べ50人の増加、標準報酬月額の前平均は445,000円で14,000円の増加を見込んでいます。これにより収入の大半を占める保険料は15億9,655万円（前年度予算対比：3,353万円増）となります。

一方、保険給付費は9億4,537万円（同：6,844万円増）、納付金は、前期高齢者納付金が24年度分の概算拠出額と確定拠出額の精算により減額された前年度に比べると4,018万円増加したことなどに

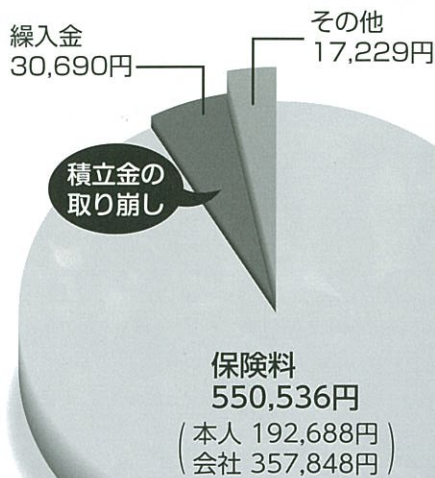
平成27年度収入支出予算概要表

一般勘定

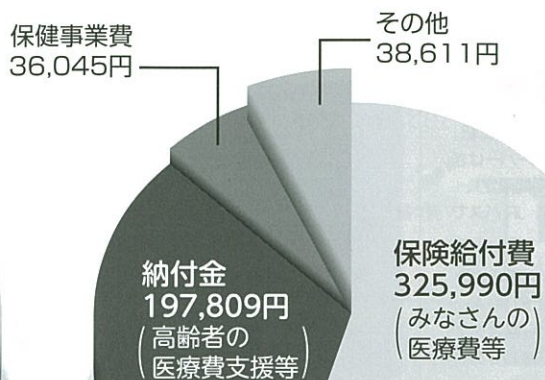
| 収入 | | 支出 | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 科目 | 予算額(千円) | 科目 | 予算額(千円) |
| 保険料 | 1,596,553 | 事務費 | 50,849 |
| 国庫負担金・他 | 453 | 保険給付費 | 945,370 |
| 調整保険料 | 26,631 | （法定給付費 | （914,041 |
| 繰入金 | 89,000 | （付加給付費 | （31,329 |
| 国庫補助金収入 | 352 | 納付金 | 573,645 |
| 財政調整事業交付金 | 16,917 | （前期高齢者納付金 | （147,503 |
| 雑収入 | 5,614 | （後期高齢者支援金 | （384,141 |
| | | （退職者給付拠出金 | （41,990 |
| | | （その他 | （11 |
| | | 保健事業費 | 104,531 |
| | | 還付金 | 2 |
| | | 財政調整事業拠出金 | 26,631 |
| | | 積立金 | 464 |
| | | 雑支出 | 1,249 |
| | | 予備費 | 32,779 |
| 収入合計 | 1,735,520 | 支出合計 | 1,735,520 |
| 経常収入合計 | 1,602,965 | 経常支出合計 | 1,676,108 |
| | | 経常収支差引額 | ▲73,143 |

被保険者1人当たり額に見る収支の割合

一般勘定



収入 **598,455円**



支出 **598,455円**

より、5億7,365万円（同：1,499万円増）となりました。保険給付費と納付金を合わせた義務的経費は本年度の保険料収入の95.1%と、前年度に比べ3.3ポイント悪化しました。

より効果のある保健事業により、医療費適正化を

前期高齢者納付金を抑制するためにも、医療費適正化に効果のある保健事業が必要になっています。このため、本年度からスタートするデータヘルス計画に基づき、会社とも連携し、当健保組合の医療費や健診結果などの分析に基づき、抑制可能な疾病への対策として、生活習慣病対策、がん対策、呼吸器系疾患対策、また、ハイリスク者に重点を置いた保健事業を行ってまいります。

被保険者ならびにご家族のみなさまにおかれましては、当健保組合が協会けんぽ（もとの政府管掌健康保険）などに比べてはるかに安価な保険料で保健サービスをご提供していることをご理解いただき、ジェネリック医薬品の活用などによる医療費適正化に向けてより一層ご協力をいただきますようお願いいたします。

介護勘定

国から通知される介護納付金がほぼ前年度並みとなりましたので、介護保険料率を前年度の11.80/1,000（これを労使折半）に据え置きました。


介護勘定


| 収入 | | 予算額 (千円) |
|--------|--|----------|
| 介護保険収入 | | 179,846 |
| 繰越金 | | 773 |
| 繰入金 | | 2,681 |
| 収入合計 | | 183,300 |

| 支出 | | 予算額 (千円) |
|----------|--|----------|
| 介護納付金 | | 183,000 |
| 介護保険料還付金 | | 300 |
| 支出合計 | | 183,300 |

幕末維新を歩く 萩城下町と萩往還

ACCESS

 JR 山陽新幹線「新山口駅」から直行バス・スーパーはぎ号で約 60 分 (期間限定)、または防長バス、JR バスで約 70 ~ 95 分

 山口宇部空港から乗合タクシー (要予約) で約 90 分
萩・石見空港から乗合タクシー (要予約) で約 70 分



問い合わせ

萩市観光協会

☎ 0838-25-1750

http://hagishi.com/

萩近鉄タクシー
(乗合タクシー)

☎ 0838-22-0924



萩は幕末から明治維新の面影が今も色濃く残り、城下町の道筋は150年前と変わらない。また、吉田松陰、高杉晋作ら幕末の志士ゆかりの地であり、彼らが歩いた萩往還や関連スポット巡りをする観光客でにぎわいをみせる。この季節、夏みかんを眺めながらのんびりと歩きたい。

萩城下は城跡、旧上級武家地、旧町人地の区域からなる。武家地には土塀越しに夏みかんが見られ、町人地の横町には、なまこ壁の土蔵が連なるなど往時の風情を味わうことができる。

バスセンターに程近い萩往還の起点である唐樋札場跡からスタート。商店街のアーケードを抜けるとほどなく城下町エリアとなる。ここには3つの横町があるのでそれぞれ巡ろう。外堀を越えて萩博物館のあるエリアは旧武家地であり、国の重要伝統的建造物群保存地区に指定されている。問田益田氏旧宅の長い土塀や道を鍵の手に曲げた堀内鍵曲などを見て歩こう。萩城跡入口にある旧厚狭毛利家萩屋敷長屋は萩最大規模の武家長屋。またこのエリアには萩焼の工房も点在する。萩城跡に立ち寄ったら市街へと戻ろう。

松下村塾や伊藤博文旧宅のある松陰神社エリアへは、スタートの札場跡から徒歩15分ほどだ。



堀内鍵曲

見通しがきかないよう鍵状に曲げた道がいまも残る。



萩城跡

指月山の麓に築城された萩城。日本丸跡は指月公園 (有料) として親しまれている。





旧久保田家住宅

呉服業、酒造業を営んでいた久保田家。屋根裏に使用人の寝間を設けてあるなど高さがある造りが特徴。

🕒 9:00 ~ 17:00 📅 無休
📌 ¥ 100 円

菊屋家住宅

萩藩の豪商・菊屋家の住宅。江戸初期の建築といわれ、主屋など5棟が重要文化財に指定されている。

🕒 8:30 ~ 17:30 (入館は17:15まで)
📅 12月31日のみ 📌 ¥ 520 円



萩往還

1604(慶長9)年毛利氏の参勤交代のために開かれた道で、日本海側の萩城下町(萩市)と瀬戸内海側の三田尻港(防府市)を結ぶ約53km。山陰と山陽を結ぶ主要道として、幕末の志士たちも往来した。萩往還の大部分は現在も国道や公道として利用され、かつて人馬が往来した苔むした石畳の山間道は、旧跡を結ぶウォーキングコースとして整備されている。



旧厚狭毛利家 萩屋敷長屋

1856(安政3)年に建てられた毛利家一門のひとつ厚狭毛利家の屋敷。萩に現存する武家屋敷の中では最大規模を誇り重要文化財に指定されている。

🕒 8:00 ~ 18:30 (季節により変動)
📅 無休
📌 ¥ 100 円



松下村塾

吉田松陰が身分や階級にとらわれず等しく教育を行った私塾。門下生の伊藤博文、久坂玄瑞、高杉晋作、山県有朋ら明治維新の立役者がここで学んだ。

🕒 8:00 ~ 17:00 📅 無休 📌 無料



萩博物館

萩の自然、歴史、民俗、産業に関する資料を展示。また、当時の長屋や矢倉を復元するなど建物自体を展示物としている。

🕒 9:00 ~ 17:00 (入館は16:30まで)
📅 無休 📌 ¥ 510 円

道の駅「萩しーまーと」

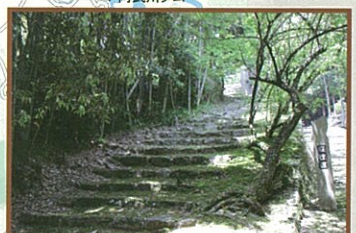
萩漁港に隣接した海辺の市場をコンセプトにした道の駅。ウニ、あまだい、金太郎(ヒメジ)など萩の味覚を地元価格で購入できる。鮮魚を活かした料理店も併設。

🕒 9:30 ~ 18:00 📅 1月1日のみ



唐樋札場跡

萩往還の起点。幕府や藩の高札場でもあった。



国境の碑



六軒茶屋跡

萩往還最大の難所とされる場所にあった茶屋跡。



英雲荘 (三田尻御茶屋)

萩往還の終点。藩主が乗る御座船などが係留されていた。



防府天満宮

防府市

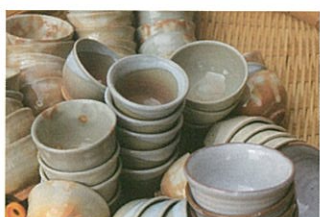
夏みかん

夏みかんは明治維新後に禄を失った士族の救済を目的に栽培が始まり、今では萩の特産品に。中に羊羹を入れた丸漬けなど加工品も人気。



萩焼

使い込むほどに味わいが増す萩焼は、素朴な風合いで古くから茶人に愛されてきた。市内には100以上の窯元があり、制作体験ができることも。



※ 営業時間や料金などは変更される場合があります。

いよいよデータヘルス計画が始まります!

平成 27 年度は、健保組合の「データヘルス計画」実施元年です。今後、高齢化によってますます増加していく医療費に対応するため、健保組合にはより効果的・効率的な事業運営が求められています。



そこで期待されているのがデータヘルス計画です。しかし、これまでとまったく違う事業を始めるわけではありません。引き続き、健診をはじめとした健保組合の事業を積極的にご活用ください。

平成 29 年度までの 3 年間で試行期間に

データヘルス計画は、みなさんの医療費データと特定健診データを分析したうえで事業を企画し (Plan)、実施します (Do)。実施した事業については、そのままにせず検証を行い (Check)、次年度の事業の修正につなげ (Act)、年度ごとに PDCA サイクルを回していきます。

第 1 期は平成 29 年度までの 3 年間です。そして、平成 30 年度から、第 3 期を迎える特定健診・特定保健指導の実施計画と合わせて策定していくことになっています。平成 29 年度までの 3 年間は、健保組合にとっていわば“試行錯誤を重ねてレベルアップを図る期間”です。

データヘルス計画で何が変わる?

1 健保組合と事業主が協働 (コラボヘルス)

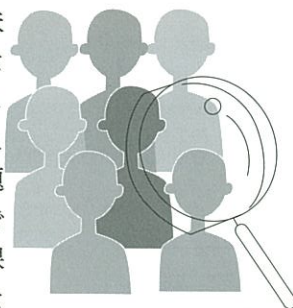


可欠です。これからは、健保組合と事業主がコラボして進める健康づくり事業を展開していきます。

被保険者は、1 日の大半を職場ですごします。そのため、保健事業に参加しやすい環境づくりや禁煙環境の整備など、事業主にも協力してもらうことが不

3 健保組合の課題を解決する事業を推進

「健診を受けていない被扶養者が多い」「治療が必要なのに受診していない」「ジェネリック医薬品への切り替え率が低い」——こうした課題の解決は、引き続き重要です。データ分析によって課題を明らかにし、効果的な事業を行っていきます。



2 より説得力のある情報を提供

健診の結果や生活習慣は人それぞれで、ある人に効果的なアプローチが別の人にも効果的であるとは限りません。これからは、健診データに基づいて、一人ひとりの健康意識をより喚起させる情報を提供していきます。

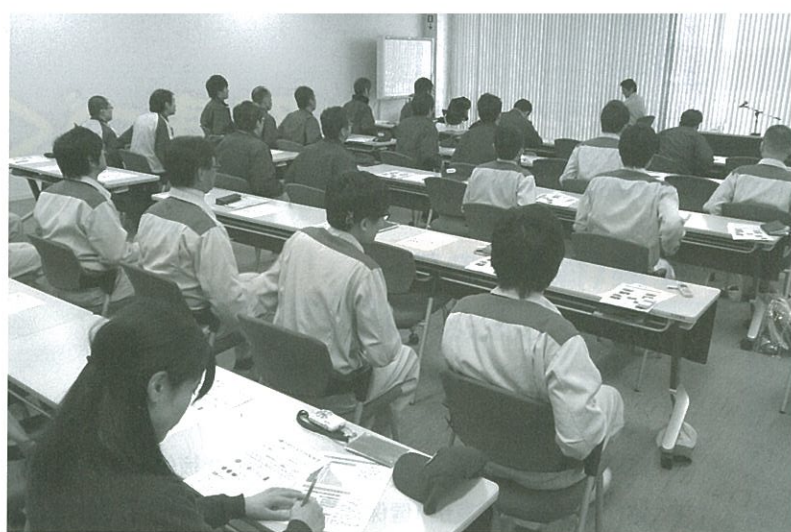


これまでの保健事業を大きく変えるものではありません!

データヘルス計画は、これまで健保組合が行ってきた保健事業を振り返り、“できていること”と“できていないこと”を明らかにしたうえで、課題に対応するため、これまでの事業をレベルアップするものです。

そのため、みなさんには引き続き当健保組合の保健事業をご活用いただくことが重要です。健診の受診をはじめ、保健事業をフル活用して健康づくりにお役立てください。

長田野事業所で 健康セミナーを 実施しました



去る2月12日木曜日、GSユアサ長田野事業所において健康セミナーを実施しました。

今回のセミナーは、長田野事業所安全衛生委員会とジーエス・ユアサ健康保険組合の保健事業がコラボレーションした取り組みで、長田野各委員会の労使メンバーを中心に約40名の方にご参加いただきました。

講師には、京都事業所や長田野事業所で定期健康診断などを実施している京都工場保健会から、管理栄養士の資格をお持ちで健康運動指導士の塚岳伸（つかたけのぶ）先生をお迎えし「運動生理学・栄養学の観点からのストレス解消法～健康で生き生きとした職場づくり～」をテーマに、盛りだくさんの内容をお話いただきました。

塚先生は、親しみがありユーモアあふれる語り口で、血圧と運動の関係やカロリー消費のメカニズムなどを身近にある道具やお金の流れなどに例えて、わかりやすく説明してくださいました。また、講演の途中に「自宅で手軽にできる筋力トレーニング」を数回実施して、参加者のみなさんは「いい汗」をかきながら、運動の大切さを学ばれていました。

盛りだくさんの内容の一部をご紹介します

- 長寿の人ほど「よく食べてよく動く」
- カラダは動き方と食べ物で変わります！
- 昔に比べカロリー摂取量が減っているのになぜ太る??
- 歩幅と筋力とダイエットの関係は？
- 食事制限は逆に太る??
- 「食べない」「動かない」
→ 痩せてはいるけど健康ですか？
- 1日1食ダイエットはやめよう。
- 「血糖値を上げない」
= ごはんなどの主食を食べない」は誤り？
- 痩せの判断は「体重」「体型」どっち？
- 運動（動き）と脂肪燃焼のメカニズム
- 「買い物」も立派な有酸素運動？
- カラダを交互に動かして血流促進！
体温を1℃上げて効率よく脂肪燃焼！
- 体温を上げればストレスにも対応できる？
- 部分痩せはできるの？
- 「甘いもの」は血糖値が急上昇と急降下。
集中力が持続しない。
- 血糖値を上げにくい低GI値食品に注目！
- 内臓脂肪を減らしたいなら代謝を高めよう。
- 筋肉量を増加させ動かそう（運動しよう）。

当健康保険組合では、社員とその家族のみなさんの健康増進につながるセミナーやイベントを随時開催する予定です。

今回ご紹介したセミナーの内容で、1つでも気になったり、興味がわいてきた方は、各事業所で開催される次回イベントにぜひご参加ください！

保健(保険)のPR

- 1 ホームページによる情報提供
- 2 機関誌「健保だより」の発行(年2回)
- 3 健康管理雑誌「すこやかファミリー」の発行(被保険者の家庭に隔月配布)
- 4 育児誌「赤ちゃん和妈妈」の配布(出産した被保険者、被扶養者に2年間家庭に配布)
- 5 健保連保健指導宣伝(健保連提供のテレビ番組等の共同負担金)



病気の予防・健康づくり

- 1 特定健診・特定保健指導……………対象:40歳以上の被保険者および被扶養者
- 2 人間ドック(1日ドック)……………対象:35歳以上の被保険者および被扶養者
(自己負担15,000円 年1回)
- 3 脳ドック……………対象:35歳以上の被保険者および被扶養者
(自己負担5,000円 3年に1回)
- 4 消化器集団検診……………●胃部X線検査…事業所にて35歳以上の被保険者の希望者を対象に実施
●血液検査(胃がん)…事業所にて35歳以上の被保険者を対象に実施
●胃部内視鏡検査(昨年度B・C結果者の希望者)…対象事業所において実施
- 5 腹部超音波検診……………事業所にて35歳以上の被保険者の希望者を対象に実施
- 6 前立腺がん検査……………事業所にて50歳以上の被保険者を対象に実施
- 7 血液検査(生活習慣病、肝機能)……………事業所にて全被保険者を対象に実施
- 8 家族検診……………35歳以上の被扶養者に一定範囲の検診を奨励し、補助(年1回)
- 9 乳がん検診……………対象:20歳以上の被保険者および被扶養者
(補助金7,000円 年1回)
- 10 子宮がん検診……………対象:20歳以上の被保険者および被扶養者
(補助金4,200円 年1回)
- 11 家庭常備薬の配布……………全被保険者に配布(品目は本人選択)
- 12 ファミリー健康相談……………ジーエス・ユアサ健康保険組合の専用フリーダイヤル
- 13 がん自己検診……………●肺がん・胃がん・大腸がん検診…対象:35歳以上の被保険者および被扶養者
●子宮がん検診……………対象:20歳以上の被保険者および被扶養者
●前立腺がん検診(PSA測定)……………対象:50歳以上の任意継続被保険者および被扶養者
- 14 インフルエンザ予防接種補助金……………被保険者および被扶養者を対象に実施
対象者1人:2,000円以下/年
- 15 かぜ予防キットの配布……………未就学児のいる家庭に配布
- 16 ウォーキング促進活動……………被保険者を対象にウォーキングキャンペーンの実施
- 17 健康づくり活動……………●事業所ごとに健康セミナーを実施
●被保険者の体育、レクリエーション活動補助(共済に拠出)
- 18 データヘルス計画の策定・実施……………医療費や健診結果の分析に基づく効率的な保健事業の実施



ジーエス・ユアサ健康保険組合のホームページ

アドレスは <http://www.gsyuasa-kenpo.or.jp/>

携帯版アドレス <http://www.gsyuasa-kenpo.or.jp/m/> (お知らせのみ閲覧できます)

当健康保険組合では、ホームページからも被保険者・被扶養者のみなさまへの情報提供を行っています。
健康保険の給付などについての情報、健康づくりなどのための保健事業の情報、必要な申請書類等のダウンロードなど、さまざまなコンテンツをご用意していますので、ぜひご家族でご活用ください。