

平成25年度

# 予算と事業計画が決まりました

予算規模

一般勘定: 20億5212万5千円  
介護勘定: 1億7530万円

## 積立金を4億6000万円取り崩す大幅な赤字予算に

### 一般勘定

高齢者等の医療を支援するための納付金がさらに大幅に増加し、積立金を4億6000万円も取り崩すきわめて厳しい予算編成となり、経常収支▲4億4314万円の大幅な赤字予算となりました。本年度も保険料率は79.2/1000と見直しは行いませんが、毎年、積立金の取り崩しで財源を確保していくため、このまま推移すると、あと4年後の平成29年には別途積立金が底をつく見込みです。

### 予算の概要

予算基礎となる被保険者数は2,800人で前年度予算に比べ50人の増加、標準報酬月額の前平均は433,000円で2,000円の減少を見込んでいます。これにより収入の大半を占める保険料は15億4272万円（前年度予算対比：1720万円増）となります。

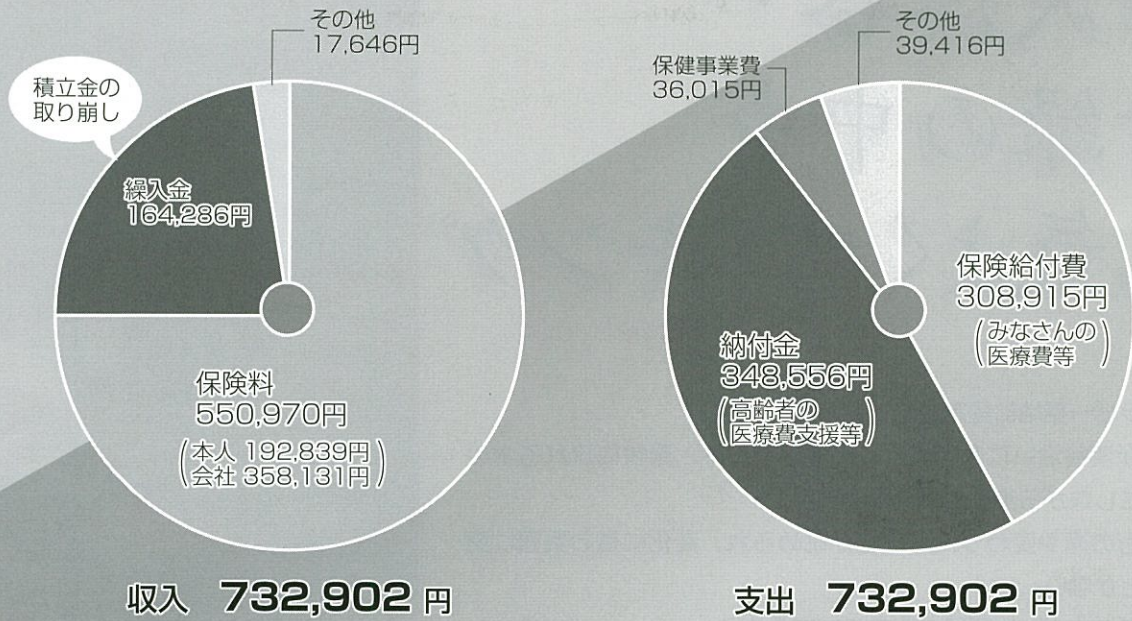
一方、医療費等の保険給付費は8億6496万円（同：1716万円減）、納付金は、特に前期高齢者納付金が5億1627万円（同1億2296万円増）とまたもや1.31倍にも増加したことにより、実に9億7596

### 平成25年度収入支出予算概要表

収入		支出	
科目	予算額(千円)	科目	予算額(千円)
保険料	1,542,716	事務費	49,208
国庫負担金・他	438	保険給付費	864,962
調整保険料	25,733	法定給付費	832,802
繰入金	460,000	付加給付費	32,160
国庫補助金収入	341	納付金	975,957
財政調整事業交付金	17,043	前期高齢者納付金	516,273
雑収入	5,854	後期高齢者支援金	365,808
		退職者給付拠出金	93,863
		その他	13
		保健事業費	100,841
		還付金	2
		財政調整事業拠出金	25,733
		積立金	426
		雑支出	1,067
		予備費	33,929
収入合計	2,052,125	支出合計	2,052,125
経常収入合計	1,549,323	経常支出合計	1,992,461
		経常収支差引額	▲443,138

一般勘定

被保険者1人当たり額に見る収支の割合



万円（同：1億5370万円増）となり、とうとう保険給付費を上回りました。保険給付費と納付金だけで本年度の保険料収入を19.3%上回るという厳しい状況です。

前期高齢者納付金が激増している原因は、当健保組合の前期高齢者（65～74歳）の医療費が増加しているためです。

より効果のある保健事業により、医療費適正化を

前期高齢者納付金を抑制するためにも、医療費適正化に資する効果のある保健事業が必要になっています。このため、会社とも連携し、当健保組合の医療費の解析結果に基づき、抑制可能な疾病への対策として、生活習慣病対策、がん対策、呼吸器系疾患対策、また、ハイリスク者に重点を置いた保健事業を行っています。

被保険者ならびにご家族のみなさまにおかれましては、当健保組合が協会けんぽ（もとの政府管掌健康保険）などに比べてはるかに安価な保険料で保健サービスをご提供していることをご理解いただき（本誌P.7参照）、医療費適正化に向けてより一層ご協力をいただきますようお願いいたします。

介護勘定

国から通知された介護納付金は前年度に引き続き866万円増加しましたが、本年度については、繰越金および積立金の取り崩しで対応することとし、介護保険料率は11.20/1000（これを労使折半）に据え置きました。

介護勘定	収入		支出	
	科目	予算額(千円)	科目	予算額(千円)
	介護保険収入	169,955	介護納付金	175,000
	繰越金	3,177	介護保険料還付金	300
	繰入金	2,168		
	収入合計	175,300	支出合計	175,300

# 西沢溪谷・ 新緑の中を 元気よくハイキング

(山梨県・山梨市)

森林セラピー基地に認定されている西沢溪谷。  
遊歩道が溪谷沿いに整備され、広葉樹林の下、豪快に流れる水の音を耳にしながらかはくのは気持ちいい。  
いくつもの滝や変わった形の岩が眺められ、変化に富む景観は飽きることがない。  
さあ、目にまぶしい新緑の中を歩いてみよう。

西沢溪谷入口からスタート。鮮やかな広葉樹の緑に囲まれ、木漏れ日の美しさに思わず天を仰いで深呼吸。全身が一気にリラックスする。

二俣吊り橋を渡ると、本格的な山道になる。勾配の急な山道を登っていく。疲れたなと感じたら、河原に下りて一息つき、冷たい水で顔を洗ってリフレッシュするのがおすすめ。

三重の滝を過ぎたあたりから、人面洞などさまざまな奇岩が出現する。じっと見ていると、いろいろな形に見えてくるからおもしろい。

竜神の滝の先は、岩場がぬれて滑りやすくなっている。足元には気をつけよう。岩場を両手を使ってよじ登ることもあるが、変化に富んでいるから、不思議と疲れを感じない。

ハイキングのハイライトはなんといっても、全長50mの七ツ釜五段の滝。豪快な流れに思わず「おお〜!!」と言葉が出る。険しい山道を歩いて歩いてやっと出会えるこの景色に感動!! さらに登っていくと、大展望台。奥秩父の山々を遠く眺めながら、ほっと一息。

大展望台からの帰り道は、旧森林軌道の山道を下る。かつて木材搬出のためのトロッコが走っていた道が、遊歩道として整備された道だ。軌道の跡が道標。往路とはまた違った景色を眺めて歩くうちにゴール。

10kmの行程、気持ちよい汗をかくハイキングだ。

## 森林セラピー基地って?

人は森の中に入ると木々の緑や土のにおい、澄んだ空気などによってリラックスすることができます。この森林浴の効果を科学的に解明して、心身の健康に活かそうという試みが「森林セラピー」です。西沢溪谷は2007年に森林セラピー基地として認定されています。



### 七ツ釜五段の滝

西沢溪谷最大の滝。日本の滝百選にも選ばれている。滝の落差およそ50m。見る位置によって、さまざまな表情をみせる滝だ。

## 森林セラピープログラムも おすすめ

森林セラピーガイドといっしょに歩くセラピープログラムがあります。

1名9,800円

2名6,300円(1名あたり)

3名以上4,800円(1名あたり)

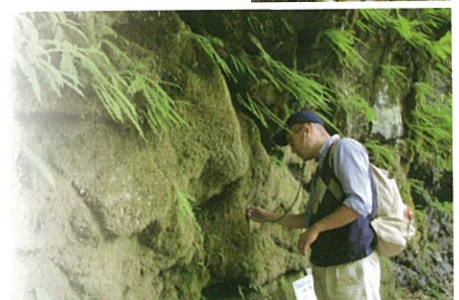
※料金には森林セラピーガイド料、セラピー弁当、ストレスチェック、傷害保険料が含まれています。

電話: 0553-22-1111

(山梨市役所観光課)

## セラピー弁当

地元の食材を使用したお弁当。素朴な風味はまさに手作りの味。地元の旅館が持ち回りで作ってくれているのだそう。



## コケの中を水が流れる音を聞く

岩に聴診器を当てると自然の生命の音が聞こえる。これはちょっと感動。ぜひ一度お試しあれ。



## ACCESS

JR中央本線「山梨市駅」から車で約20分

中央自動車道「一宮御坂IC」または「勝沼IC」より約20分  
関越自動車道「花園IC」より約150分

## 問い合わせ

山梨市観光協会

☎ 0553-22-1111

http://www.yamanashishi-kankou.com/



### 三重の滝

三段に流れ落ちるから三重の滝。滝見台から眺めるのがおすすめ。



### 二俣吊り橋

高さ15m、長さ60mの大きな吊り橋。橋下をのぞくと足がすくむ。高所恐怖症の方は前方だけを見て進んでいこう! ここから「鶏冠山」の岩肌まではっきり見ることができる。



### 龍神の滝

岩場は滑りやすいのでトレッキングシューズで歩こう。

青い滝壺が美しい。



### 根津記念館

東武鉄道を経営し、「鉄道王」と称された根津嘉一郎の実家を復元。  
電話：0553-21-8250  
開館：9:30～16:30  
(受付16:00終了)

休館日：月曜日（祝日の場合は翌日休）、年末年始  
入館料：大人300円、高校生200円、小中学生100円  
アクセス：山梨駅から徒歩約25分・車で約5分

### 放光寺

早春から晩秋まで、広い境内でさまざまな花が目を楽しませてくれる。

電話：0553-32-3340  
時間：9:00～16:30

拝観料：300円（抹茶またはコーヒー付600円）  
アクセス：塩山駅から車で約10分



### 恵林寺

四季折々に美しい姿を見せる庭園。国の名勝に指定されている。武田信玄を弔う菩提寺である。

電話：0553-33-3011  
時間：8:30～16:30

拝観料：大人300円、小・中・高校生100円  
アクセス：塩山駅から車で10分

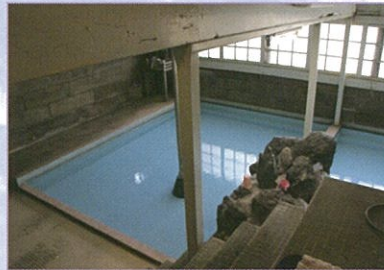
### 恵林寺の鳴き廊下

歩くとキュッキュッと鳴る。素晴らしい技術に感激。素直に楽しい!! 観光客に大人気なのもうなずける。



## 湯ったり

### 岩下温泉旅館



岩下温泉旅館旧館にある混浴の内湯。源泉のまま、加温しないので27度の冷泉。日帰り利用も可能で、常連客も多い。男女別の内湯は加温されており、新館のお風呂もおすすめ。

電話：0553-22-2050  
営業：9:30～20:00

休館日：月曜日  
日帰り料金：大人400円  
小人300円  
アクセス：石和温泉駅から車で約10分

## 味わう



蔵元ごはん 1,700円

### 酒蔵 權

養老酒造の2階のスペース、古民家を今風に改装したおしゃれなカフェ。酒の香りがするお酒のアイスは、ここでしか味わえない。

電話：0553-22-4047  
ランチ：11:30～14:00

ディナー：18:00～22:00

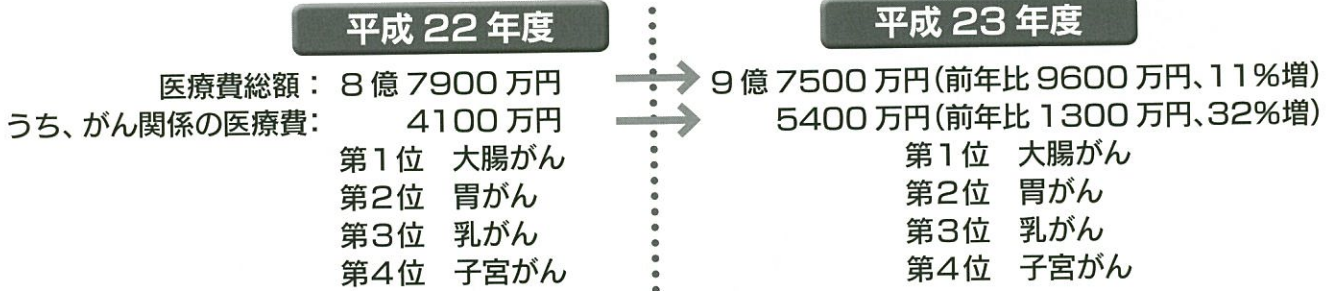
※完全予約制（電話で予約を）  
アクセス：山梨市駅から車で約10分

5名の方に**がん**が見つかりました！

# がん健診で早期発見・早期治療ができます！

一生のうち2人に1人が、がんになり、3人に1人が、がんで亡くなる時代です！

ジーエス・ユアサ健保の現状（医療費総額ベース）



## がん健診の状況…「がん健診の未受診者」と「二次健診の未受診者」は要注意です！

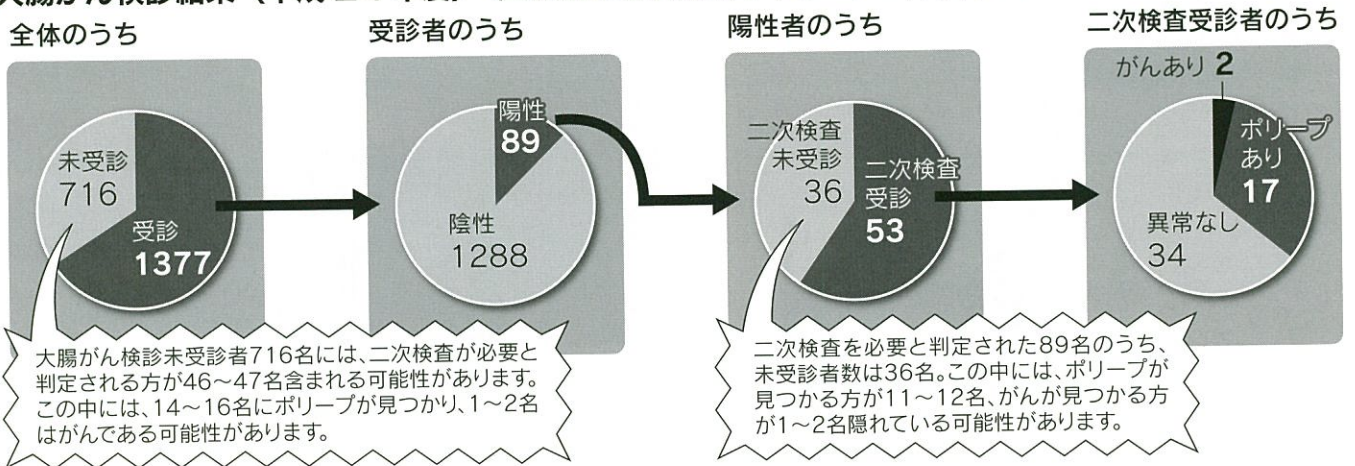
がん関係の医療費は増えており、1位・2位は大腸がんと胃がんが占めています。このため、当健保では35歳以上の社員全員に大腸がん健診（便検査）と胃がん健診（血液検査）を実施しています。

健診結果は下表のとおり、大腸がんで2名、胃がんで3名を発見し、早期に治療をすることができました。しかし、陽性と判定されても、まだ約半数の方が精密検査（内視鏡）を受けておられません。

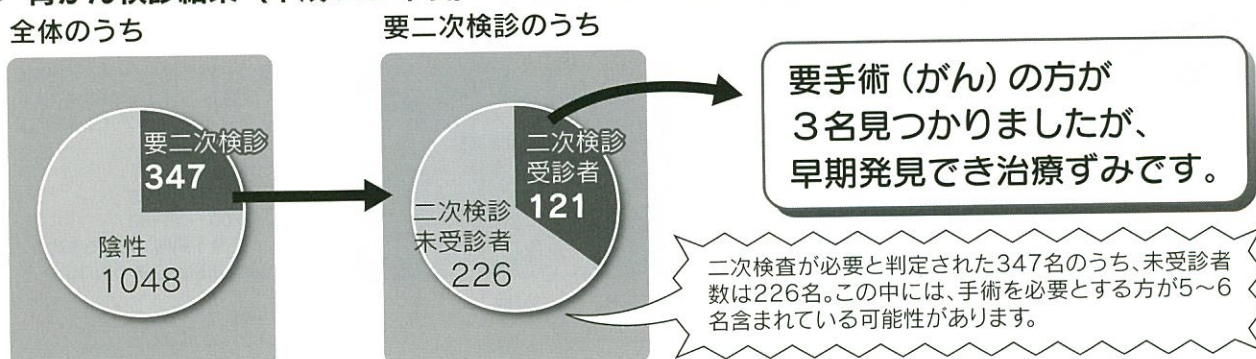
その中ががんの方がある可能性があるため、陽性者は必ず二次検査（内視鏡）を受けてください！

※がんは、早期に発見すれば、治療費も安く、治療期間も短くて済みます。

### ▶ 大腸がん健診結果（平成 24 年度）（二次検査受診者数は、アンケートへの回答者数）



### ▶ 胃がん健診結果（平成 23 年度）（定健時の血液検査の一環として35歳以上社員に実施）





# 医療費が高額になったときも 健保組合なら安心です!

今年度のジーエス・ユアサ健康保険組合の健康保険料率は、引き続き 7.92% に据え置くことが決まりました。一方、協会けんぽ（もとの政府管掌健康保険）の保険料率は、全国平均で 10.0%、京都府でも 9.98% です。このように当健康保険組合と協会けんぽでは、保険料率の差、さらに本人負担分と事業主負担分の割合にも差があります。

実際に被保険者本人が負担する健康保険料の額を比較すると、当健康保険組合と協会けんぽでは大きく差が出ます。

## 例 標準報酬月額が 44 万円の人が 1 カ月に支払う健康保険料

ジーエス・ユアサ健康保険組合の場合			協会けんぽ（京都府）の場合		
会社負担額	本人負担額	保険料合計	会社負担額	本人負担額	保険料合計
22,652 円	<b>12,196 円</b>	34,848 円	21,956 円	<b>21,956 円</b>	43,912 円

また、当健保組合には協会けんぽにはない「付加給付制度」もあり、医療費の負担等も軽減されます。

## 例 1 カ月に医療費が 100 万円かったとき（一般所得者）

自己負担額は、協会けんぽでは **87,430 円**、当健保組合では **25,030 円**

**62,400 円もおトク!**

本人窓口負担（3割）：30 万円

健保組合または協会けんぽ負担（7割）：70 万円 + 下記給付金 ↓

ジーエス・ユアサ健康保険組合の場合			協会けんぽ（京都府）の場合		
高額療養費	一部負担還元金等の付加金	支給合計	高額療養費	一部負担還元金等の付加金	支給合計
212,570 円	62,400 円	<b>274,970 円</b>	212,570 円	0 円	<b>212,570 円</b>

## 例 標準報酬月額が 44 万円の人が病気により 1 カ月会社を休んだ場合に支給される手当金

ジーエス・ユアサ健康保険組合の場合			協会けんぽ（京都府）の場合		
傷病手当金	傷病手当金付加金	支給合計	傷病手当金	傷病手当金付加金	支給合計
293,400 円	66,000 円	<b>359,400 円</b>	293,400 円	0 円	<b>293,400 円</b>

他にも、健保組合では加入者の特性に合わせた保健事業が展開できますので、ジーエス・ユアサ健康保険組合では毎年、がん健診等みなさまの健康づくりに役立つ保健事業について検討を重ねたうえで実施しています。

以上のように、**健保組合に加入していることは、さまざまな点でメリットがあります。**

ジーエス・ユアサ健康保険組合は、これからもみなさまの健康のために、その力を十分に発揮できるよう努力し続けます。ですが、医療費や高齢者への納付金の増加により、健保の財政は急激に厳しくなっています。みなさまも、ご自身や家族の生活習慣の見直しなど、健康に留意した毎日を過ごされ、医療費の適正化にご協力をいただきますようお願いいたします。

平成25年度

# 健康づくり事業のご紹介

## 保健(険)のPR

- 1 ホームページによる情報提供
- 2 機関誌「健保だより」の発行(年2回)
- 3 健康管理雑誌「すこやかファミリー」の発行(被保険者の家庭に隔月配布)
- 4 育児誌「赤ちゃん和妈妈」の配布(出産した被保険者、被扶養者に2年間家庭に配布)
- 5 健保連保健指導宣伝(健保連提供のテレビ番組等の共同負担金)



## 病気の予防・健康づくり

- 1 特定健診・特定保健指導……………対象：40歳以上の被保険者および被扶養者
- 2 人間ドック(1日ドック)……………対象：35歳以上の被保険者および被扶養者  
(自己負担15,000円 年1回)
- 3 脳ドック……………対象：35歳以上の被保険者および被扶養者  
(自己負担5,000円 3年に1回)
- 4 消化器集団検診……………●胃部X線検査…事業所にて35歳以上の被保険者の希望者を対象に実施  
●血液検査(胃がん)…事業所にて35歳以上の被保険者を対象に実施  
●胃部内視鏡検査(昨年度B・C結果者の希望者)…西大路において試行 **NEW**
- 5 腹部超音波検診……………事業所にて35歳以上の被保険者の希望者を対象に実施
- 6 前立腺がん検査……………事業所にて50歳以上の被保険者を対象に実施
- 7 血液検査(生活習慣病、肝機能)…事業所にて全被保険者を対象に実施
- 8 家族検診……………35歳以上の被扶養者に一定範囲の検診を奨励し、補助(年1回)
- 9 乳がん検診……………対象：20歳以上の被保険者および被扶養者  
(補助金7,000円 年1回)
- 10 子宮がん検診……………対象：20歳以上の被保険者および被扶養者  
(補助金4,200円 年1回)
- 11 家庭常備薬の配布……………全被保険者に配布(品目は本人選択)
- 12 ファミリー健康相談……………ジーエス・ユアサ健康保険組合の専用フリーダイヤル
- 13 がん自己検診……………●肺がん・胃がん・腸がん検診…対象：35歳以上の被保険者および被扶養者  
●子宮がん検診……………対象：20歳以上の被保険者および被扶養者  
●前立腺がん検診(PSA測定)…対象：50歳以上の任意継続被保険者および被扶養者
- 14 インフルエンザ予防接種補助金…被保険者および被扶養者を対象に実施  
対象者1人：2,000円以下/年
- 15 かぜ予防キットの配布……………未就学児のいる家庭に配布
- 16 ウォーキング促進活動……………被保険者を対象にウォーキングセミナー・ウォーキングキャンペーンの実施(人数限定)
- 17 健康づくり運動……………被保険者の体育、レクリエーション活動補助(共済に拠出)



## ジーエス・ユアサ健康保険組合のホームページ

アドレスは <http://www.gsyuasa-kenpo.or.jp/>

携帯版アドレス <http://www.gsyuasa-kenpo.or.jp/m/>(お知らせのみ閲覧できます)

当健康保険組合では、ホームページからも被保険者・被扶養者のみなさまへの情報提供を行っています。  
健康保険の給付などについての情報、健康づくりなどのための保健事業の情報、必要な申請書類等のダウンロードなど、さまざまなコンテンツをご用意していますので、ぜひご家族でご活用ください。